

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5183	ImageGroup:	I3CN5185
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་ཚོས་སྟོན་གཅིས་བསྟུས། [??????] dpal ldan sa skya pa'i chos spyod gces bsdu/[??????]
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༣༣། །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་ཚེས་སྤྱོད་གཅེས་བསྐྱེད་བཞུགས་བཞུགས་།

吉祥萨迦课诵集



33

堪布泽仁扎西 整理

༄༅། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ཚོས་སྦྱོང་གཅིས་བསྐྱས་བཞུགས།

ཡིག་བསྐྱར་བ། མཁན་པོ་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།

དཔེ་སྤྱིལ་འགན་ལུར་བ། བླ་མ་ཤེས་རབ།

མདུན་ཤོག་རྩས་འགོད་བ། བླ་མ་ཤེས་རབ།

༡༠༧ རེ་ལོའི་སྒྲ་བ་ལ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

པར་གྲངས་ཚད། ༥༠༠༠

《吉祥萨迦课诵集》

编 者：泽仁扎西堪布

责任编辑：喇嘛西绕

封面设计：喇嘛西绕

版 次：2013年5月 第一版

印 次：2013年5月 第一次印刷

印 数：5000册

联系电话：13533883333

网 址：www.sjnz.org

新浪微博：泽仁扎西堪布



南无本师释迦牟尼佛



皈依境



上师、本尊、护法



萨迦法王

༡༡། །དབལ་ལྷན་ས་སྒྲུའི་ཚེས་སྟོད་གཅེས་བསྟུས་བཞུགས།

吉祥萨迦课诵集



堪布泽仁扎西 整理



དཀར་ཆག

目 录

དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ།

随念三宝经.....1

ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ།

三蕴经---三十五佛忏悔文.....5

སྤྱི་བཤགས།

总忏悔.....14

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག

授菩萨戒仪轨.....17

མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པ།

佛陀十二相成道赞颂.....22

དཔལ་ས་སྤྱིའི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས།

吉祥萨迦派传承上师祈请文.....29

ལྷ་སྐབས་མགོན་ལགོང་མ་བྲི་འཛིན་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

萨迦法王长寿祈请文.....35

ལྷ་སྐབས་མགོན་བདག་ཆེན་འཛིགས་བྲལ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།



萨迦达钦法王长寿祈请文.....38

ལྷ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆའི་ལ་ཞབས་བརྟན།

怙主宝金刚仁波切长寿祈请文.....39

ལག་ཆེན་གྲུ་མྱིང་མཁའ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

禄顶堪钦仁波切长寿祈请文.....40

དབལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ།

文殊礼赞.....41

ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས།

金刚七句祈请文.....44

བར་ཆད་ལམ་སེལ་བསྐྱས་པ།

遣除道障祈请文.....45

རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་ཆོག་ས་མཆོད།

度母荟供.....46

མར་མེ་སྟོན་ལམ།

供灯发愿文.....68

ས་ལུགས་ཆོས་སྦྱང་གཏོར་བསྟོ་བསྐྱས་པ།

萨迦派众护法加持朵玛简略仪轨.....72

དབང་ལྷན་གསོལ་འདེབས།

大自在祈请文.....100



གསུང་བསྐྱེད་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་ལུང་།

焦烟回向妙欲云从.....102

ས་སྒྲུ་ནད་གྲོལ་སྒྲོན་ལམ་རྩོམ་པའི་གསུང་བྱིན་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་ཅན་།

萨迦除病祈祷文金剛加持语.....106

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

普贤行愿品.....109

བདེ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ།

极乐愿文.....135

ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་དང་བསྐྱོག་པ།.....144

般若波罗蜜多心经.....146

回遮.....147

བསྐྱེད་བ་དང་སྒྲོན་ལམ།

回向发愿文.....148

འགྲོ་བདེ་མ།

众生幸福之愿.....151

སངས་རྒྱས་སྒྲོན་བྱའི་བསྟོད་པ།

药师佛礼赞文.....160

སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བསྟོད་པ།

阿弥陀佛礼赞.....161



འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ།

观音菩萨礼赞文.....162

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ།

文殊菩萨礼赞文.....163

ཇི་བརྩན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ།

度母礼赞文.....164

སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟོད་པ།

长寿佛礼赞文.....165

རྡོ་རྗེ་མེམས་དཔལ།

金剛萨埵.....166

རྩ་ལ་སེར་པོ་བསྟོད་པ།

黄财神礼赞文.....166

ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་གི་གཟུངས་ནི།

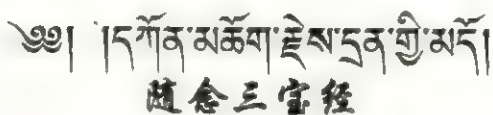
清淨戒律咒.....167

འགྱུར་སྒྲགས།

加倍咒.....167

ཇ་མཆོད།

供养颂.....168



ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཁོལ་ལོ།

顶礼一切智智尊！

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པཱོམ་ལྟན་འདས་དེ་མི་དེ་བཞིན་གསུགས་པ་
དགྲ་པཱོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

如是佛陀薄伽梵者，谓：如来、应供、正等觉、
 རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། དདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་
 མཁུན་པ། སྐུ་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྲུང་བ། སྒྲན་མེད་པ།

明行圓滿、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、
ལྷ་དང་མིའི་སྨྲ་བ། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་
གསལ་བ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱུ་མཐུན་པ།

天人师、佛、薄伽梵。诸如来者，是福等流，
དགེ་བའི་ཕ་བརྒྱུས་ལྷན་མི་ཟ་བ། བཟོད་པས་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་
ཀྱི་གཏེར་རྒྱས་ཀྱི་གཞི།

善根无尽。安忍庄严，福藏根本，

དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་
པ། རྫོང་ཡུལ་རིམ་པར་མཐུན་པ།

妙好间饰，众相花敷，行境相顺，



མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་
དགའ་བ། ཤེས་རབ་ག་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པ།

见无违逆。信解欢喜，慧无能胜，

སྟོབས་རྣམས་ལ་བཞི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ།

力无能屈。诸有情师，诸菩萨父，

འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་

གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན།

众圣者王，往涅槃城者之商主。

ཡེ་ཤེས་དབག་རྒྱ་མེད་པ། སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། གསུང་

རྣམས་པར་དགའ་བ། དབྱངས་སྟན་པ།

妙智无量，辩才难思，语言清静，音声和美；

སྐྱུ་བྱད་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྐྱུ་མཆོངས་པ་མེད་པ། འདོད་

བ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ།

观身无厌，身无与等。不染诸欲，不染众色，

གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དག་ལས་རྣམ་

པར་གྲོལ་བ། སྤང་པོ་དག་ལས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།

不染无色。解脱众苦，善脱诸蕴，

ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ། མདུང་

པ་རྣམས་ཤིན་རྒྱུ་བཅད་པ།

不成诸界，防护诸处。永断诸结，



ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་
བ། རྒྱུ་བོ་ལས་བཀྲལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།

脱离热恼，解脱爱染，越众瀑流。妙智圆满；

འདས་པ་དང་མ་ཕྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ།

住去、来、今诸佛世尊所有妙智；

ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་
ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་

不住涅槃，住真实际。安住遍现一切有情之地。

ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ།

是为如来正智殊胜功德。

དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ།
དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ།

正法者，谓：善说梵行。初善、中善、后善。义
妙、文巧。纯一、

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཙུམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ།

圆满、清淨、鲜白。佛、薄伽梵，善说法律。

ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། རད་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ།



ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ།

正得，无病，时无间断。极善安立，见者不空，
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེན་པར་བརྟེན་པ།

智者各别内证。法律善显。

ངེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ། མི་
མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྷན་པ།

决定出离，趣大菩提。无有违逆，成就和顺；

རྟེན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི།
ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིག་པར་ཞུགས་པ།

具足依止，断流转道。圣僧者，谓：正行、应理行、

དང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་འོས་
སུ་གྱུར་པ། དུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ།

质直行、和敬行。

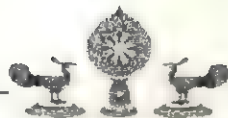
བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ཆེན་པོ།
སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ།

所应礼敬，所应合掌。清净功德，净诸信施。所
应惠施，

ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཆེན་པོའོ།

普应惠施。

法尊法师译



༣༣། །ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ།
三蘊經---三十五佛忏悔文

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་དྲག་པར་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སངས་
རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དག་འདུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

一切有情恒常皈依上师尊，皈依佛，皈依法，皈依僧。

བཙམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེཌ་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

顶礼薄伽梵，如来，阿罗汉，正等正觉，释迦能仁，
དོ་རྩེའི་སྣྱང་པོ་རབ་རྩ་འཛམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་འོད་
འཕྲོལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

顶礼金刚精华催破佛， 顶礼珍宝光芒佛，
ཁྲུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།

顶礼自在龙王佛，顶礼勇猛部众佛，
དཔལ་དགེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

顶礼吉祥喜佛， 顶礼宝火焰佛，
རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་



འཆལ་ལྟོ།

顶礼珍宝月光佛，顶礼见不空佛，

རིན་ཆེན་རྒྱ་བལ་ཕུག་འཆལ་ལྟོ། གྲི་མ་མེད་བལ་ཕུག་འཆལ་ལྟོ།

顶礼珍宝月佛，顶礼无垢佛，

དབལ་སྦྱིན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལྟོ། ཆངས་བལ་ཕུག་འཆལ་ལྟོ།

顶礼福德布施佛，顶礼梵天清净佛，

ཆངས་བས་བྱིན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལྟོ། ལུ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལྟོ།

顶礼梵天清净施佛，顶礼水天佛，

ལུ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལྟོ། དབལ་བཟང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལྟོ།

顶礼水天之天佛，顶礼贤德佛，

ཅོན་དབལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལྟོ། གཟི་བརྗེད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕུག་

འཆལ་ལྟོ།

顶礼旃檀德佛，顶礼无量威光佛，

འོད་དབལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལྟོ། ལྷ་ངན་མེད་པའི་དབལ་ལ་ཕུག་འཆལ་

ལྟོ།

顶礼光德佛，顶礼无忧德佛，

མེད་མེད་ཀྱི་བལ་ཕུག་འཆལ་ལྟོ། མེདྲོག་དབལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལྟོ།

顶礼无欲童子佛，顶礼功德花佛，

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་བས་མཛོན་

པར་མཁྱེན་བལ་ཕུག་འཆལ་ལྟོ།

顶礼如来梵光游戏神通佛，



དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩིས་པས་མཛོན་པར་
མཆོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།

顶礼如来莲花光游戏神通佛，

ནོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།

顶礼财德佛，顶礼德念佛，

མཚན་དཔལ་གིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།

顶礼德号遍誉佛，

དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།

顶礼帝释最胜幢佛，

གིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།

顶礼极善驮德佛，

གཡུལ་ལས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།

顶礼战胜佛，

རྣམ་པར་གཞོན་པར་གསེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།

顶礼善驮德佛，

ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཞེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།

顶礼普相庄严德佛，

རིན་ཆེན་བརྗོད་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།

顶礼宝莲花驮佛，

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུན་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱུ་



རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།

顶礼如来，阿罗汉，正等正觉，宝莲花善住须弥山王佛。

དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་
རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

彼等十方世界所有一切如来，阿罗汉，正等正觉，
薄伽梵，尽所有住世者，彼等一切佛陀薄伽梵祈
护念：

བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་
བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་།

若我此世，若我前世，从无始以来，所做罪业，
若自做，

བགྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་
རྟེན་གྱི་དགོར་རམ།

若教他做，见做随喜，塔财，

དག་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་དག་འདུན་གྱི་དགོར་
འཕྲོགས་པ་དང་།

僧财，十方僧财，若自取，



འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ།

若教他取，见取随喜，

མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལཱ་འཕྲི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་།

五无间业，若自做，

བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མི་དགེ་བ་བཅུ་འཕྲི་ལས་ཀྱི་ལམ་

ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟར་བ་དང་།

见做随喜，十不善业道，若自做，

འཕྲོག་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ།

若教他做，见做随喜，

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གི་བསྒྲིབས་ནས། བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་

བར་མཆི་བཤམ།

业障所障，我等有情应堕地狱，
དུད་འགྲོའི་སྒྲིབ་གནས་སུ་མཆི་བཤམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་

བཤམ།

堕畜生趣，堕饿鬼趣，
ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲེ་བཤམ། ལྷ་གྲོར་སྒྲེ་བཤམ། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་

ནམས་སུ་སྒྲེ་བཤམ།

生边地，生蔑戾车，生长寿天，
དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བཤམ། ལྷ་བཞོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་

བཤམ།

诸根不具，偏执邪见，



སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འབྱུར་བའི་ལས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ།

值佛出世不喜，凡诸彼等一切罪业，以诸佛薄伽
 梵为智，

སྒྱུན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ།

为眼，为证，为量，

མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྤར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ།
 མི་འཆབ་བོ། མི་སྤྲེད་དོ།

为知者，为鉴者，彼等尊前发露忏悔，不覆，不
 藏，

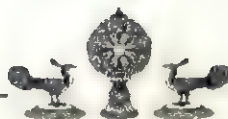
སྒྱུན་ཚད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། སངས་རྒྱལ་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསེལ།

从今而后，戒除不犯。彼等一切佛陀薄伽梵祈护
 念：

བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་།

若我今生，若我前生，

ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ལམོར་བ་ན་ལམོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་
 ཏུ་སྐྱེན་པ་ཐན་དུང་འགྲོའི་སྐྱེས་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་
 ཅུམ་སྐྱེལ་བའི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།



从无始以来，于所有轮回中所做一切布施，乃至
施于畜生一抔之食， 所有善根，
བདག་གིས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེདས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
དང་།

或守净戒之所有善根，
བདག་གིས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
或修净行之所有善根，
བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
བ་གང་ལགས་པ་དང་།

成熟有情之所有善根，
བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
གང་ལགས་པ་དང་།

发菩提心之所有善根，
བདག་གིས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱུམ་སྟེ་བསྒྲམས་ནས་སྤྱོད་
ན་མ་མཆིས་པ།

及无上智之所有善根，彼等所有一切善根，总摄
为一，统合为至高无上，
གོང་ན་མ་མཆིས་པ། གོང་མའི་གོང་མ། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པར་ཡོངས་སུ་
བསྒྲམ་བས་སྤྱོད་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་
སུ་བསྒྲམ་བར་བགྱིའོ།



无上至高，至高之至高，无上之无上，皆悉回向，
尽回向于无上正等正觉。

ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་བསྡོམ་པ་དང་།

如过去诸佛薄伽梵所做回向，

ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་བསྡོམ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

如未来诸佛薄伽梵所做回向，

ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་གྲུང་ཡོངས་
སུ་བསྡོམ་པར་བགྱེད།

如现在诸佛薄伽梵所做回向，我亦如是尽回向。

སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། བསོད་ནམས་ཐམས་
ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ།

罪业皆忏悔，福德尽随喜，

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

祈请劝请一切佛，

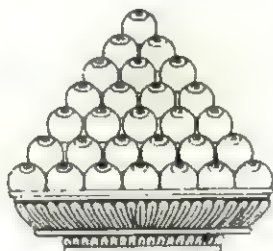
བདག་གིས་སྒྲུན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་
愿证无上胜妙智。

མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་།

人中最胜现在佛，



གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན།
 过去以及未来佛，
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀྱན་ལ།
 赞叹无量功德海，
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ།
 合掌近事而皈依，
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྙིང་ཇེ་འེ་སྦྱབས་ལྡན་ཞིང་།
 具慈悲力菩萨众，
 དཔའ་བོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ལན་ཞིང་སྦྱོབ་བྱེད་པ།
 利益救护遍有情，
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱབས་མེད་ཤིག་ཅན་བདག་ལ་སྦྱོབས།
 摄我罪重无依者，
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྣམས་ལ་འང་བདག་སྦྱབས་མཆི།
 诸菩萨前诚皈依。





༄༅། །སྤྱི་བཤགས། 总忏悔

སྤྱ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ།

祈请上师大金刚持等

ཐྱུགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

安住十方一切诸佛、菩萨、大德僧伽垂念于我，
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་བྱག་
གི་བར་དུ།

我名某某，从无始生死而至今时，

ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གི་དབང་གིས།
为贪嗔痴烦恼所驱，

ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བརྩུབ་གྱིས་པ་དང་།
从身语意三门造作十种恶业、

མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་།
五无间罪及近五无间罪；

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་



ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་།

违犯别解脱律仪、菩萨学处以及密乘三昧耶；

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། ལ་དང་མ་ལ་མ་
གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་
པ་དང་། རྒྱལ་ས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་
པ་བགྱིས་པ་དང་།

不恭敬佛法僧三宝、父母、亲教师、轨范师及与
我同修梵行者，

དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོས་པ་དང་།

འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱར་བ་བཟབ་པ་ལ་སོགས་པ།

背弃正法；吞吃购买经典款，毁谤圣僧伽；

མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་
ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིན་པ་དང་། ཉེས་པ་དང་། ལྷུང་བའི་
ཚོགས་ཅི་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་།

总之成为获得增上生及解脱之障碍，成为轮回与
恶趣之因。一切罪恶，过患、堕罪自作或教他作、
གཞན་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
སྤྲོ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱན་སྦྲེལ་མཐོ་ལ་
ལོ་བཞགས་སོ། མི་འཆབ་པོ། མི་སྦྱོད་དོ། སྤྲན་ཆད་སྤོམ་པར་



བགྱིད་ལགས་སོ།

或见作随喜。故我今于上师大金刚持等一切安住
十方诸佛、菩萨、大德僧伽面前，忏悔发露，不
作覆藏，从此制止。

ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པར་གསུམ། རག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་།

我等身业共为三，语业悉为四，

གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ། མི་དགེ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས།

复次意三业，十不善业一一忏。

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ།

无始以来乃至今，十不善业与五无间，

སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་

པ་བགྱི།

烦恼心力所使然，所有罪业皆忏悔，

ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱུལ་

ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།

礼拜供养与忏悔，随喜祈请及祈祷，

དགེ་བ་རུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསཏ་པ། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ།

我所积聚微妙善，为证菩提悉回向。



༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཚོག་
授菩薩戒儀軌

ཕྱགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་།
晓居娜休贝桑吉炯滇喋囊挡

祈请十方一切出有坏正等觉及

ས་བརྩ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་དང་།

萨居喇内碧项邱森巴森巴钦布囊当

十地菩萨摩诃萨众及

བླ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
喇嘛多杰增巴率布囊达拉贡斯索

诸位大金刚持上师垂念我

བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར།

项邱宇布启基巴

乃至菩提果

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

桑吉囊拉嘉斯启

皈依诸如来

ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།

渠当项邱森巴义

正法菩萨众



ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི།

搓拉昂代辛嘉斯启

如是亦皈依

ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་།

略当喋新龙学当

身及诸受用

དུས་གསུམ་དག་བའི་དངོས་པོ་རྣམས།

堆颂给伟我波囊

三世一切善

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།

森金衰吉顿吉切

为利有情故

ཐོངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ།

彭巴美吧当瓦夏

不吝尽施舍

དི་ལྟར་སྤྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས།

基达楠既德夏基

如昔诸善逝

བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།

项邱图尼杰巴当

先发菩提心

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ།

项邱森毕刺巴拉

复此循序住

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར།

代达任欣内巴达

菩萨诸学处

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཡན་དོན་དུ།

待辛卓拉盼懂得

如是为利生



བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་།

项邱森呢杰记辛

我发菩提心

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་།

待辛德尼喇巴郎

复于诸学处

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་བགྱི།

任巴辛德喇罢基

次第勤修学

ལན་གསུམ། (念诵三遍)

དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུར་ཡོད།

档堆达蔡这布悦

今生吾获福

མི་ཡི་བྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།

么伊色巴喇巴拖

善得此人身

དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས།

待让桑吉若斯基

复生佛家族

སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡུང་གྱུར་རྟོ།

桑吉塞斯达解奇

今成如来子

ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་།

达呢答给杰内将

尔后吾当为

རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ།

日当腾贝历赞待

宜乎佛族业

སྒྲིན་མེད་བརྩུན་པའི་རིགས་འདི་ལ།

教麦增贝日得拉

慎莫染污此



རྣམས་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ།

鳥巴么杰待达夏

无垢尊貴种

བདག་གི་དེ་རིང་སྒྲིབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

达给待让绝罢它杰基

今于怙主前

སྒྲུབ་སྒྲར་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི།

堅教卓瓦待夏尼当呢

筵众为上宾

བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས།

巴得待喇卓得悟森基

宴飧成佛乐

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།

喇当喇蒙拉索噶瓦基

普愿皆欢喜

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།

项邱森巧仁波切

菩提心妙宝

མ་སྒྲིས་པ་རྣམས་སྒྲིག་གུར་ཅིག།

玛记巴楠基聚吉

未生者当生

སྒྲིས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་།

记巴良巴麦巴杨

已生勿退失

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱིག།

贡内贡得拍瓦晓

辗转益增长

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།

项邱森当么札新

愿不舍觉心



བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞི་ལ་བ་དང་།

项邱绝喇晓瓦当

委身菩提行

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་།

桑吉囊基拥松新

诸佛恒提携

བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག

得记历楠崩瓦晓

断尽诸魔业

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།

项邱森巴楠基呢

愿菩萨如意

འགོ་དོན་བྱགས་ལ་དགོངས་སྒྲུབ་ཅིང་།

卓董图拉贡珠金

成办众生利

མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ།

贡波伊呢岗宫巴

愿有情悉得

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་འབྱོར་ཤོག

森坚楠郎待教晓

怙主慈护念

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ཕྱན་གྱར་ཅིག

森坚坛杰喋当丹杰基

愿众生得乐

ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྤོང་བ་དང་།

恩卓坛杰达得董巴当

诸恶趣永尽

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ།

项邱森巴岗达萨休巴

愿登地菩萨

དེ་དག་ཀྱང་གྱི་སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

待答更基英栏珠巴晓

彼愿皆成就

||



༡། |མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། 佛陀十二相成道赞颂

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་ཤྱུའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། |
 他给吐杰释迦热苏冲 善巧大悲降生释迦族
 གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དབྱེད་འཛིམས་པ། |
 贤奇米吐对吉崩炯巴 他无能胜摧灭诸魔军
 གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུང་བཟིང་བའི་སྟུ། |
 色吉伦波大布吉毕咕 犹如金色须弥威赫身
 ཤྱུའི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |
 释迦杰波笑拉恰寮洛 释迦能王汝尊前顶礼
 གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། |
 岗给当波降秋图杰内 何者首次发起菩提心
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། |
 索郎益西措尼作则金 圆满福慧两种之资粮
 ཏུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡི། |
 堆德则巴嘉钦卓瓦益 从此进行广大之事业
 མགོན་གྱུར་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། |
 根具且拉达给堆巴吉 成为众生怙主我礼赞



ལྷ་རྒྱམས་འདུལ་མཛད་གདུལ་བའི་དུས་མཁའ་ནས། །

拉囊堆则德伟对钦涅 制伏诸天了知教化时

ལྷ་ལས་བབས་ནས་གྲུང་ཆེན་ལྟར་གསེགས་ཏེ། །

拉列波涅郎钦答协喋 从天降后犹如大象行

རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྤུ་འབྱུལ་གྱི། །

热拉瑟涅拉姆具吹吉 观察种姓之后摩耶夫

ལྷམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

论瑟修巴则拉恰察洛 腹中入胎者前我顶礼

ཟླ་བ་བཅུ་ལྔ་གས་ཤུག་འཁོར་སྤྱོད་པོ་དེ། །

达瓦觉作释迦舍波喋 满圆十月之后释迦子

བཀྲ་གིས་ལྷ་སྤྱིའི་ཆལ་དུ་བལྟམས་པའི་ཆོ། །

扎西蓝毗察对当比册 吉祥蓝毗园处诞生时

ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བདུད་མཆན་མཆོག་ནི། །

仓当嘉兴吉堆曾桥呢 梵天帝释顶礼殊胜相

བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངས་མཛད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

降秋热瑟哎则恰察洛 确定菩提种姓前顶礼

གཞོན་ནུ་སྟོབས་ལྡན་མི་ཡི་སྟོན་དེས། །

迭怒朵滇么益僧给喋 童年具足力量人狮子

ཨ་གླ་མ་ག་ན་ཅུ་སྤྱི་ཅལ་བསྟན། །

啊岗玛嘎达热具杂滇 阿嘎玛嘎达处显技艺



སྒྲིབ་བྱེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། །

吉 哦 翟 巴 金 诺 寨 杰 涅 制 伏 所 有 傲 慢 之 士 夫

འགན་ལྷེ་མེད་པར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

真 达 美 巴 则 拉 恰 寨 洛 无 有 伦 比 者 前 敬 顶 礼

འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །

晋 滇 觉 当 吞 巴 夏 瓦 当 相 合 世 间 一 切 之 行 为

ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་བྱེད་བཅུན་མོ་ཡི། །

卡 那 玛 陀 邦 其 尊 牟 益 为 了 断 除 诸 多 之 罪 过

འཁོར་དང་ལྷན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །

扩 当 滇 则 塔 拉 克 巴 益 迎 娶 后 妃 具 有 众 眷 属

བྱལ་སྤྱིད་སྦྱོང་བར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

嘉 舍 炯 瓦 则 拉 恰 寨 洛 善 巧 护 持 国 政 前 顶 礼

འཁོར་བའི་བྱ་བར་སྦྱང་བོ་མེད་གཟིགས་ནས། །

扩 威 夏 瓦 尼 波 美 瑟 涅 了 知 轮 回 之 事 无 实 意

བྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །

钦 涅 雄 喋 卡 拉 协 涅 蒋 离 开 俗 家 行 走 虚 空 中

མཛོད་རྟེན་རྣམ་དག་བྱུང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། །

却 滇 拿 当 忠 得 尼 拉 尼 清 净 塔 前 法 性 中 自 己

རབ་དུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

绕 对 雄 瓦 则 拉 恰 寨 洛 进 行 出 家 尊 前 我 顶 礼



བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། །

尊叻蒋秋诸巴贡涅呢 意欲精进成就菩提果

ནི་རུ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་བྱུག་ཏུ། །

涅然札尼章对洛诸得 六年中于尼连禅河畔

དཀའ་བ་སྒྲུད་ནས་བརྩོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །

嘎瓦杰涅尊诸塔钦喋 进行苦行圆满精进度

བསམ་གཏན་མཆོག་བརྟེན་མཛད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

桑滇桥涅则拉恰察洛 获得殊胜禅定前顶礼

ཐོག་མ་མཛད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །

陀玛美涅别巴顿越其 为了无始勤修有意义

མ་ག་རྩ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་དུ། །

玛嘎达益蒋秋新忠得 玛嘎达之菩提树王下

སྒྲིལ་གྱང་མི་གཡོ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །

吉忠么要我巴桑杰涅 无摇跏趺之坐现证佛

བྱང་ཆུབ་ཐོགས་པར་མཛད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

蒋秋作巴则拉恰察洛 圆满菩提者前敬顶礼

ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་ལྷུང་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །

图杰卓拉纽堆瑟涅呢 慈悲迅速观照诸众生

ལྷ་རྒྱུ་སི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ཏུ། །

瓦拉纳西拉索涅桥德 瓦拉纳西等等殊胜地



ཚས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །

却吉扩洛果涅德夏囊 转动法轮一切化机众

ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

泰巴颂拉贵则恰察洛 安置三乘者前敬顶礼

གཞན་གྱི་ཚོལ་བ་ངན་པ་ཚར་གཅད་ཕྱིར། །

兴吉果瓦恩巴察杰切 为了摧灭他人之攻击

མེས་གསུམ་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྷས་བྱིན་སྐོགས། །

么谛顿巴诸当雷新索 外道六位导师与提婆

འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བདུལ། །

扩英晋给雨对对囊堆 那嘎呀城降伏所有魔

ཐུབ་པ་གཡུལ་རྒྱལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

土巴月嘉则拉恰察洛 能仁战胜魔敌前顶礼

སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །

者巴颂那贝美云滇吉 三界之中无比之功德

མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །

涅对越巴乔处千波滇 舍卫城处示现大神变

ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀྱན་གྱིས་རབ་མཛོད་བས། །

拉密卓瓦褒吉绕却贝 人天一切众生极供故

བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

滇巴杰巴则拉恰察洛 使教兴盛者前敬顶礼



ལེ་ལོ་ཅན་ནམས་སྒྱུར་དུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །

列洛坚囊纽堆格伟切 为了急速激励懈怠者

ཅུ་མཚོག་གོང་གི་ས་གཞི་གཅང་མ་རུ། །

杂桥忠给萨西藏玛热 拘尸那城清静之地方

འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྒྱུ་བཞིག་ནས། །

其美多吉达布格西涅 无死如同金刚身坏灭

སྤྱང་ན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

酿恩达瓦则拉恰察洛 实现涅槃者前敬顶礼

ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་མེད་བྱིར་དང། །

阳达尼对晋巴美其当 真实性中无有毁灭故

མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་འཐོབ་བྱའི་བྱིར། །

玛喻森金索囊陀夏其 为令未来众生获福故

དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྒྱལ་ནས། །

喋尼堆呢仍谁忙诸涅 空性中化诸多舍利子

སྒྱ་གཏུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

格东恰杰则拉恰察洛 所创八种灵塔前顶礼

དེ་ལྟར་བསྐྱན་པའི་བདག་པོ་བཙམ་ལྷན་གྱི། །

喋达滇毕达波炯喋吉 如是佛教教主有坏之

མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྟོད་པ་ཡི། །

则毕册拉堕藏堆巴益 仅略赞颂广大之事业



དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་། །

给伟卓瓦袁吉觉巴阳 愿以此善众生皆行为

བདེ་གསེགས་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་སྟོན། །

喋协尼吉觉当臧巴晓 同等善逝如来之行为

ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །

释迦嘉波切格吉章当 释迦能王汝之身如何

འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །

扩当格才册当新康当 眷属寿命之量与净土

ཁྱེད་གྱི་མཚན་མཚལ་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །

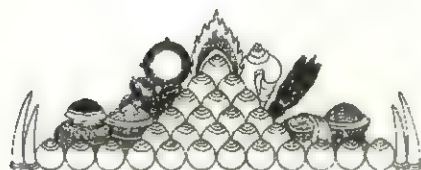
切吉曾桥桑布吉札瓦 汝之相好庄严相如何

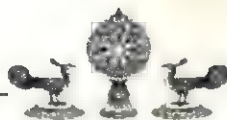
དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སྟགས་འགྱུར་བར་སྟོན། །

喋扎扩那达素觉瓦晓 唯愿我等众生亦如是

སྤྱོད་པ་ཐོན་འཕགས་པ་ཁྱུ་སྐྱུ་བ་གྱི་མཛད་པ་ལོ། །

阿闍梨龙树菩萨著 泽仁扎西堪布译





༄༅། །དཔལ་ས་སྒྱའི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས།
吉祥萨迦派传承上师祈请文

དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
巴滇札为刺嘛仁波切 吉祥根本上师至尊宝
བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་མའི་གདན་བཞུགས་ནས།
达给金沃贝美滇琳内 吾之顶门莲华座上住
བཀའ་བློན་ཆེན་པོས་སྒོ་ནས་རྗེས་གཟུང་ཏེ།
嘎针千贝果内杰松喋 藉由广大恩德随摄受
སྤྱི་གསུང་ཐུབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ།
咕松吐吉哦竹乍杜索 祈请赐予身语意成就
གཞུ་བསྐྱོག་ཅིང་མ་རུངས་རྒྱལ་པོ་བརྟལ།
冈嘎朵金玛荣杰波都 逆阻恒河降伏残暴君
ཉི་མ་བཟུང་ནས་ཡུལ་ཁམས་མྱོས་བྱེད་གསོལ།
尼玛松内宇康组协素 定持太阳饮酒戏人间
མྱོས་མིན་ལྷོ་རབ་བཀའ་གཏུམ་མོ་བརྟལ།
组明林嘎饶给纯摩都 无狂碎裂乌像降悍女
མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་གྲགས་ལ་མགོ་ས་ཕྱག་འཛུལ།
徒朵旺秋札拉贵恰察 世称威德自在前顶礼



ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས།

徒杰千波挡滇呗

具足大悲心之故

རྟག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པའི།

大杜贤吉救则毕

恒行利他之事业

ནལ་འབྱོར་དབང་ཐུགས་སྐྱུ་པ།

南久旺秋萨迦巴

瑜伽自在萨迦巴

ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ།

贡噶宁波拉恰索

贡噶宁波前顶礼

བསོད་ནམས་དབག་མེད་ལས་གྲུབ་ཅིང་།

索南巴美雷竹金

无量福德所行成

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པས།

千毕也谢喇杰呗

遍知智慧极增故

འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་མཆོག་གྱུར་པ།

卓为札拉秋久巴

变成众生妙亲属

བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་ལ་ཐུག་འཆལ།

索南则摩拉恰索

索南则摩前顶礼

ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས།

却南衮吉德尼斯

彻见诸法之真理

གསང་སྤགས་རྒྱ་མཆོའི་ཡ་རོལ་སོན།

桑昂嘉措帕若孙

了达密咒海彼岸



དོ་ཏེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་ཏེ།

多杰怎巴袞吉杰

执持金刚众中尊

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚུལ།

札巴坚赞参拉恰察

札巴坚赞前顶礼

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིཌ་པའི་སྤྱན་ཡངས་ཤིང་།

谢夏探杰斯贝金养新

遍观一切所知眼界宽

འགོ་ཀུན་དགེ་ལེགས་སྐྱབ་པའི་བྱགས་རྩེ་ཅན།

卓袞格雷竹贝徒杰间

众生得受妙善怀悲心

བསམ་ཡས་ཤིན་ལས་མཛད་པའི་སྒྲོབས་མངའ་བ།

桑耶陈雷最贝多按哇

施行无边事业具足力

འཛམ་མགོན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚུལ།

蒋贡喇美笑拉贵恰察

顶礼文殊怙主上师足

གྲགས་པ་ལྡན་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོས་རྣམ་པར་འཕྱུལ།

札滇袞杜桑波南巴竹

具有名望普贤之化生

རྩྭ་པའི་རྒྱས་འདིར་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་གྲུ།

最毕对得探接千巴札

在此净劫誉为一切智

འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི།

瞻林滇毕达波昂索为

封为南瞻部洲圣教主

ཆོས་རྒྱལ་འཕཌ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

巧嘉帕贝侠拉受瓦喋

法王帕思巴足前祈请



མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི།

朵局裘记将措列烟威 显密诸法之海中生起

གསུང་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད།

松昂意醒诺布嘎敦记 教言如意宝珠开欢庆

ཐན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་སྦྱལ་མཛད་པ།

片碟巴就桑播做哲巴 恩赐贤善利乐之财富

དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

巴殿喇蜜笑拉素哇喋 具德上师足下敬祈请

རྒྱལ་ཚེན་བསོད་ནམས་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་གིང་།

嘉千索囊吕朵绕杰新 广大福德增长身之力

བདེ་གསེགས་གསུང་རབ་སེང་གའི་ང་རོ་ཡིས།

德谢松绕僧给昂若移 善逝如来语教狮子吼

ལོག་སྤྱིའི་རི་དྲགས་མཐའ་དག་སྒྲག་མཛད་པ།

洛美日达他打札则巴 一切邪说野兽皆畏惧

བྱབ་བསྟན་གངས་རི་སྦྱང་བ་དེ་ལ་འདུད།

徒滇岗日烟瓦德拉对 守护佛教雪山前顶礼

རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ཡངས་པའི་སྤྲན་ལྗོངས་སུ།

降康桥美杨毕美烟瑟 广大无极国土药域处

གེས་ལྡན་གཟུང་གནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པར།

协等瑟涅囊咋塔列巴 公正智者遍满虚空界



ཀུན་སྤངས་ཚེས་རྗེའི་བྱིན་ལས་སྦྱང་བའི་དཔལ། །

袞邦却吉陈列炯伟巴 护持袞邦法尊之事业

སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

洛萨降措晓拉索瓦喋 洛萨蒋措足下敬祈请

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །

堆颂嘉伟新洛降措列 三时诸佛加持大海中

དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེགས་སྤངས་ཏེ། །

哦诸意新诺布列郎叠 善巧提取如意之珍宝

འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབབས་ས་སྦྱབ། །

卓拉篇喋恰呗萨迦巴 降下利乐之雨萨迦巴

སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

昂羌千波肖拉索瓦喋 最上持密足下敬祈请

སྦྱིབ་ཀུན་རྒྱལ་དག་སྤྲུམ་དང་།

杰哇袞杜养达喇嘛当 生生世世得遇真实师

འབྲལ་མེད་ཚེས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱང་ཅིང་།

札美却吉巴拉龙决金 无有分离受用法吉祥

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩེད་ནས།

萨当兰吉云滇惹卓内 地与道之功德极圆满

རྫོགས་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐུང་ཐོབ་ཤོག

多杰羌给果旁纽透秀 祈愿速得金刚持果位



ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།

却拉对金索哇多毕退 赞颂祈请尊者之力量

བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།

达索岗读内毕萨求速 我等任何所处诸方所

ནང་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩེད་ནི་བ་དང་།

内教乌彭涛最昔哇挡 普消病魔贫匮与战争

ཆོས་དང་བཟླ་གིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

却挡扎西佩哇哲杜索 敬祈增长正法与吉祥





༡༣། །ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ལགོད་མ་བྲི་འཛིན་མཚན་ག་
གི་ཞབས་བརྟན།

萨迦法王长寿祈请文

འཆི་མེད་མི་ཤིགས་སྤང་བའི་གྲར་ཁང་ནང་།

企味米希松威固康囊 无死不朽护轮幕帐中

འཆི་མེད་ཆེ་སྤྱན་ལྷ་མོ་སྤྱན་བདུན་མ།

企味蔡锦拉莫间顿玛 无死施寿仙女七眼尊

འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།

企味蔡拉旺威措南记 无死寿命自在诸众尊

འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།

企味蔡宜哦竹扎杜索 赐予无死生命之成就

རིགས་གསུམ་བད་མའི་བྱགས་བསྐྱེད་ལྷ་ལམ་ནས།

日颂贝米突皆拉朗内 三部莲花发心之圣道

མཁྱེན་བརྩེ་རུས་མཐུའི་རང་གཟུགས་ཉིན་མོར་བྱེད།

庆哲奴图让速宁莫杰 智慧力之自性耀光明

ས་བསྐྱན་ལུང་རྟོགས་བད་ཚལ་རྒྱས་མཛད་ནས།

萨殿隆多贝蔡给哲内 萨迦教理盛开莲花苑

གདུལ་བྱ་གྲིང་བཞིའི་མགོན་དུ་རྟག་བརྟན་གསོལ།

读霞宁息衰读大殿索 为化四洲怙主请长住



དག་དབང་སྐྱུ་འཕྱུལ་ལྷ་རིགས་འཁོན་གྱི་གདུང་།

昂旺久触拉日昆记东 语权幻化天界昆氏族

འགྲོ་ཁྱུན་དག་མཛད་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤྲུགས་ལམ།

卓袞嘎哲贴千多昂栏 众生欢喜大乘显密道

ཕན་བདེའི་དབལ་དུ་འབར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཅན།

彭喋巴读巴威陈列间 涌现吉祥利乐事业者

བསམ་འཁེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་བདྱན་གསོལ།

桑佩旺给嘉波夏殿索 满愿自在法王长住世

རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྷན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ།

南达彻殿色记萨息拉 清净戒律黄金地基上

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བཟུགས།

腿颂巩毕仁千杜芒则 闻思修如珍宝累数叠

འཆད་ཚུད་ཚུམ་དང་རྗེས་བསྟན་བང་རིམ་རྒྱས།

切最尊壳杰殿榜仁杰 讲辩著与尊教层更盛

སྐྱབས་མཆོག་རི་དབང་ལྷན་པོར་བདྱན་བཞུགས་གསོལ།

教秋日旺轮播殿秀索 殊胜怙主山王长住世

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལུས།

嘉哇尼巴杰尊贡玛昂 第二佛陀至尊五祖师

རྒྱལ་བསྟན་གཅིག་བསྐྱེས་སྟན་བརྒྱུད་ཆད་མ་བཞི།

嘉殿既读年具次玛息 佛教摄于耳传四种量



ཀྱལ་བའི་ལམ་བཟང་ཟབ་མོ་སྒོ་བ་བཤད་ནམས།

嘉威南桑桑英洛谢囊 深奥殊胜道果教释等

ཀྱལ་བ་ཇི་བཞིན་སྟོན་མཛད་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

嘉哇既醒教哲夏殿索 如佛宣讲之主长住世

ཕུན་ཚོགས་ཀྱལ་སྤྱིད་བདུན་གྱི་བགྲ་ཤིས་དབལ།

喷措嘉斯教记扎西巴 圆满轮王七宝吉祥瑞

དབལ་ལྷན་ས་སྤྱི་ཚོས་སྤྱིད་དབལ་འབར་ནས།

巴殿萨迦却斯巴拔内 吉祥萨迦法政焕光芒

གནས་མཚོག་འཛམ་གླིང་མཛེས་བའི་རྒྱ་དུ་བྱོན།

内秋瞻林则毕坚读卷 照耀庄严圣地南瞻洲

བྱོན་བཞིན་གསང་གསུམ་རྩོ་རྩེ་ལྷར་བརྟན་གསོལ།

卷醒桑松多杰大殿索 三密犹如金刚长住世

བསྐྱེད་སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་དང་།

卢昧喇嘛秋松突杰挡 真实上师三宝慈悲力

ཡི་དམ་བསྟན་སྤྱད་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་དང་།

宜壳殿松嘉措突多壳 本尊护法如海威德力

ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོ་འགྱུར་མེད་བདེན་བའི་མཐུས།

却尼桑英究昧殿毕推 深胜法性不变真实力

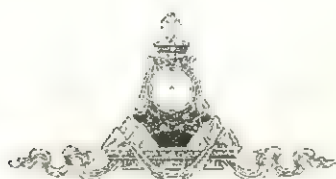
རི་ལྷར་གསོལ་བའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག

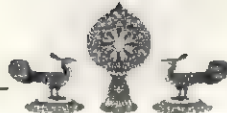
及大索威对教竹具机 以上祈请如愿得实现



༄༅། །སྐྱབས་མགོན་པདག་ཆེན་འཛིགས་བྲལ་
མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།
萨迦达钦法王长寿祈请文

དག་དབང་ཀུན་གསལ་སྒྲིག་མའི་ཁྱོན་ཡངས་གྱི།
昂王贡萨格牟群阳吉 语言自在虚空广大际
གཏུལ་བྱ་དགའ་བཞིའི་ལམ་བཟང་ལ་བགྱི་བྱིར།
堆霞嘎西兰桑拉智切 引领徒众四喜善道故
བསོད་ནམས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན།
索郎措尼降措巴云晋 二种资粮大海悉圆满
བཟང་པོའི་མགོན་དབྱང་མཆོག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་གྱོག།
桑波衮崩桥堆晓滇笑 贤善怙主圣者长住世





༄༅། ཚེག་བདུན་གསལ་འདེབས།
金剛七句祈請文

ཧྱུ་

吽

ཨ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་

乌金益基努项灿

པད་མ་གེ་སར་སྤྱང་པོ་ལ་

白玛盖萨东根拉

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་

雅参巧格哦珠尼

པད་མ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་

白玛君尼席斯札

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར་

扩德卡卓芒部郭

བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིས།

切结记斯塔珠基

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསལ།

欣基罗席夏斯索

གྲུ་ཅུ་པདྨ་སིཾ་ཧྱུ་

格日白玛斯德吽

吽

乌金地域西北隅

胜妙莲茎花胚上

获得神奇圣成就

尊名号称莲花生

空行眷属众围绕

我愿随尊而修持

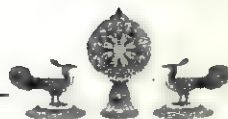
为赐加持祈降临

格日白玛斯德吽



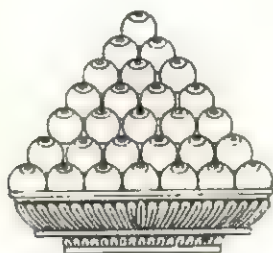
བཙེ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས།
 則灯且杰钦绕奥瑟吉 大悲尊以极遍智光明
 བདག་སྒྲོའི་གཏི་མུག་མུན་པ་རབ་གསལ་ནས།
 达路德摩门巴热萨内 尽除我心愚痴诸黑暗
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི།
 嘎挡丹久雄露多巴耶 契经及论教典皆证得
 སྒོ་གྲོས་སྒྲོབས་པའི་སྣང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།
 洛珠波比囊瓦杰都索 愿赐智慧辩才咸显现





༄༅། །ལྷ་མོ་ཆེན་གྱི་ལྷིང་མཁན་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་
མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།
赅顶堪钦仁波切长寿祈请文

འཇམ་དབལ་དབའ་བོའི་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་ཆོག་གས།
蒋巴巴哩波闭叠钦措 文殊勇猛智慧珍宝藏
དབྱངས་ཅན་དགའ་མས་གཅིག་རྒྱ་སྒྲངས་པའི་དབྱིད།
央金嘎咪记堆噶闭奇 妙音天女圆满所积聚
བསྟན་པའི་སྤྱོལ་ར་སྤྱིད་ལུན་བྱང་འབྱིན་པའི།
登闭西诺摄梦忠尽闭 总教宝物驱除轮回暗
ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆོ་བཞེས་གསོལ།
贴钦曲吉尼玛措协索 大乘教法太阳长住世





༄༅། །ལྷ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱ་བཤེར་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་བས་བརྟན།
 怙主宝金刚仁波切长寿祈请文

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་རིན་ཆེན་མཛོད།
 桥对嘉伟桑颂仁钦最 十方三时诸佛三密宝
 གཅིག་བརྒྱུམ་འཛིགས་མེད་འོ་རྩེ་འོད་རྣམ་འབྱེད།
 吉东晋美多吉哩诺杰 统聚无畏金刚射锐光
 ཕྱིན་ལས་སྤང་བས་ས་གསུམ་ཀླན་བྱབ་ཕྱིར།
 陈列囊伟萨颂衰巧切 事业光芒照耀三界故
 འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལྷ་བས་བརྟན་གསོལ།
 降贡滇毕尼玛晓滇索 文殊教法太阳长住世





༡༡། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ།

文殊礼赞

སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

喇嘛当 表波 将闭 央拉 恰察洛

南无大智文殊师利菩萨摩诃萨

གང་གི་སྒོ་གོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས།

港给 洛遮 直尼 珍札 尼达 囊达 饶沙危

谁之智慧 离二障云 犹如净日极明朗

ཇི་སྟེད་དོན་ཀྱན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་

གྲུགས་བམ་འཛིན།

及捏 堆滚 及醒 思七 尼记 突嘎 雷邦增

所有诸义 如实观故 胸中执持般若函

གང་དག་སྒྲིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་མུན་འབྱམས་སྤྱག་བསྡལ་གྱིས་གཟིར་བའི།

港达 智毕 尊惹 嘛日 闷吞 读昂 记谁威

诸有于此 生死牢狱 无明暗覆苦所逼

འགོ་ཚེགས་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྟན་གསུང་།



卓措 滾拉 布及 达哲 銀拉 竹糾 央等松

众生海中 悲同一子 具足六十韵音语

འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོག་ཉན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་གྱི་ལྷགས་སྒྲོག་
འགྲོལ་མཛད་ཅིང་།

竹达 切卓 牛蒙 尼弄 雷记 夫卓 卓哲仅

如大雷震 烦恼睡起 业之铁索为解脱

མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྒྲུག་བསྐལ་ཐུ་གུ་ཇི་སྟེད་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་
བསྐྱམས།

嘛日 门谁 读昂 纽古 及内 觉哲 然直

无明暗除 苦之苗芽 尽皆为断挥宝剑

གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་
སྒྲས་བྱ་བའི་སྒྲ།

堆内 达仅 萨糾 踏孙 圓殿 略提 嘉谁 突危估

从本清淨 究竟十地 功德身圓 佛子最胜体

བཅུ་ཕྲག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྒྲས་བདག་སྟོའི་ཐུན་སེལ་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ་འདུད།

久叉久当 久尼 坚这 达洛 问谁 蒋毕 央拉堆

百一十二 相好庄严 除我心暗 敬礼妙吉祥

ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙན་ཞེ་

唵阿阿巴扎那帝

གང་མང་འདོན་ 尽力念诵



༄༅། །བར་ཆད་ལམ་སེལ་བ་སྨྱུ་པ།
遣除道障祈请文

ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

欧坚仁波切拉所瓦得

祈祷乌金大宝尊

འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་།

嘎金巴切摩炯新

违缘障碍无缘生

མཐུན་རྒྱུན་བསམ་བ་འགྲུབ་པ་དང་།

屯金三巴哲巴挡

顺缘意乐悉圆满

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྨྱུ་ལ།

巧挡屯孟欧哲作

祈赐共不共悉地

ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་བརྩ་གྲུ་རུ་བརྩ་སྤྱི་རྩྱུ་

嗡啊吽 班札古汝白玛斯德吽

(尽力念诵)

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབས་པའི་མཐུས།

且拉多金所瓦达毕徒

于您赞颂祈祷力

བདག་སོར་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོད་སྟ།

达所刚德内毕萨教色

我等无论于何处

ནད་གདོན་དབུལ་ཕོང་འཐབ་རྩྱུད་ཞི་བ་དང་།

纳吨沃彭塔作息瓦当

贫病争讼悉消散

ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

丘当札西塔瓦则德所

正法吉祥祈增盛



༡༡། །རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ཚོགས་མཆོད།

度母荟供

༡༡། །ན་མ་ཨུཌ་རེ་ཡེ། དེ་ལ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དཔལ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་
གྱི་འཁོར་ལོ་བགྱིས་པར་འདོད་པས། རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ཚོགས་རྩས་གྱི་ཐོམ་པ་བཤམ།
ཚོགས་གཞན་དང་འབྲེལ་ན་རུང་ལ། མ་འབྲེལ་ན་སྒྲུབ་ས་སེམས་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས་
རང་ལི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི།

呐摩啊呀达瑞耶。依着至尊奋迅度母而做会供曼荼罗。
所依处布置圆满的供品。连接其他仪轨也可以。没连接
其他仪轨就在皈依发心的前行下自观具备本尊的佛慢。
迎请与祈请。

སྒྲུབ་ས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། 皈依发心

སངས་རྒྱས་ཚས་དང་ཚོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།

桑吉丘措措杰巧囊拉 诸佛正法贤圣三宝尊

བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྒྲུབ་ས་སུ་མཆི།

向却瓦德达呢嘉森且 从今直至菩提永皈依

བདག་གིས་སྒྱིན་སོར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས།

达给晋所吉毕所南吉 我以所修施等诸资粮

འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

卓拉潘协桑吉哲巴效 为利有情故愿大觉成

(念诵三遍)



བོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས།

布达拉义内求内

普陀洛迦胜地中

རྩྱ་ཡིག་ལྷང་གུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་།

当义将果雷充新

绿色当字所化生

འོད་དབག་མེད་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན།

哦巴美吉那拉坚

无量光佛顶庄严

སྟོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

卓玛扩杰些思索

度母眷属请降临

འོ།མདུན་དུ་བསྐྱེད་བའི་སྟེང་།

哦！教堆白玛达为定

哦！前方莲花月垫上

རྩྱ་ཡིག་ལྷང་གུ་ལས་བྱུང་བའི།

当义将格列雄为

绿色当字所出现

སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྟོལ་མ་ནི།

色滇拿吉卓玛呢

羯地洛迦林度母

སྟུ་མདོག་ལྷང་གུ་ལས་གཅིག་མ།

各教将格侠吉玛

身色绿色一面尊

ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་།

恰耶却金恰伽杰

右手结上施胜印

གཡོན་པས་སྦྱབས་སྦྱིན་ཡུའ་འཛིན།

愿毕交金那巴愿

左持青莲施依印



དང་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས།

达挡仁钦坚吉贼

绸缎珍宝以庄严

གཡས་བསྐྱངས་གཡོན་བསྐྱམ་ཚུལ་གྱིས་བཞུ།

耶将勇贡此吉秀

展左蜷右姿态坐

མཐར་སྒོར་སྒོལ་མ་ཉིར་གཅིག་དང་།

塔郭卓玛念吉挡

周围二十一度母

ཅ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ།

匝具喇嘛耶当啦

本续上师与本尊

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྱིན་ལྟར་སྤྱིབས།

桑吉相森真达谛

诸佛菩萨起云般

བདག་ལ་དགེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས།

达啦皆彼此堆秀

为我欢喜而入座

དེ་ནས་ཚོགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། 加持供品

ཨྱི་ཨྱི་མྱི་ཏས་བསངས།

嗡 啊密达 衰扎雷 哈那 哈那 哄呀

སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྤྱངས།

索巴瓦 修达 萨瓦达摩 索巴瓦 修达吽

འོ་སྤྱང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི།

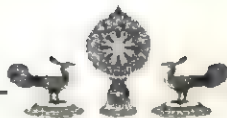
哦！东彼昂雷仁波切

哦！空性当中以珍宝

སྤྱོད་དུ་འབྱུགསུམ་ཁུ་བ་ལས།

嫩德者诵秀瓦雷

容器之中化三字



ཚོགས་གཏོར་ཡི་ཤེས་ལྡན་ཡི་དངོས།

措朵耶些安义欧

会供朵玛显五智

ཟག་མེད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་གུར།

撒美袞桑却真觉

变成无漏普贤供

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

嗡阿哄 嗡阿吽

ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། (诵三遍加持)

ལན་ལག་བདུན་པ། 七支供养

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྤྱོད་མ་དང་།

杰尊帕玛卓玛格

至尊圣母救度母

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི།

秋究对颂修巴宜

十方三世所安住

རྒྱལ་བ་སྤྱན་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ།

嘉瓦色界索杰拉

所有诸佛与菩萨

ཀྱན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

棍涅格威恰擦洛

一切净信而顶礼

མེ་ཏོག་གདུག་སྤྱོད་མར་མེད།

美朵读悲玛美智

花香油灯与涂香

ཞལ་བས་རྩལ་མོ་ལ་སོགས་པ།

侠色若摩拉梭巴

妙食以及伎乐等



དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ནས་འབུལ།

哦觉宜吉竹涅布

འཕགས་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བཞེས་སུ་གསོལ།

帕密措吉协速梭

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།

托玛美涅达喋瓦

མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ།

米给究措仓美啊

སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི།

森尼涅蒙旺局毕

སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།

谛巴索杰侠巴吉

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས།

念推让嘉强秋森

སོ་སོ་སྤྱོ་བོ་ལ་སོགས་པའི།

梭梭皆沃拉梭毕

དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི།

对颂给哇吉萨毕

བསོད་ནམས་ལ་ནི་རྗེས་ཡི་རང་།

索南拉尼杰宜让

实设意缘所供养

祈请圣众悉纳受

无始以来直至今

十不善与五无间

烦恼心力所使然

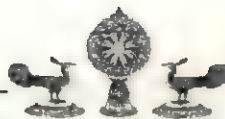
一切罪业皆忏悔

声闻缘觉菩萨众

以及一切凡夫等

三世所积诸善业

一切功德我随喜



མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།

森间南吉桑巴档

有情思想与心识

སྒྲིལ་སྒྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུར།

罗宜协札其大哇

随其差别而有之

ཆེ་ཆུང་གྲུབ་མོང་གྲེག་པ་ཡི།

切琼吞蒙贴巴宜

大乘小乘与共乘

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ།

却吉扩罗郭德梭

悉皆祈请转法轮

འཁོར་བ་ནི་སྤྱིད་མ་སྟོང་བར།

扩哇及什玛东巴

乃至轮回不空时

བྱུང་ན་མི་འདའ་བྲགས་རྩེ་ཡིས།

娘恩米达图皆宜

请以慈悲莫示寂

སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་བ་ཡི།

读昂嘉措新哇以

沉溺痛苦大海众

མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།

森间南拉瑟速梭

凡诸有情祈垂顾

བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ།

达格索囊吉萨巴

我所积聚诸功德

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས།

索杰向秋究秋涅

一切皆成菩提因



རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི།

仁波米托卓哇宜

愿我无需长时期

འདྲན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གུང་ཅིག།

真毕巴德达秋吉

即成度众之德望

སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་བསྟོད་པ་བཞུགས། 二十一度母礼赞文

ཨོྭ་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

嗡 杰尊玛帕麻卓玛拉恰察洛

嗡 敬礼至尊母圣母救度母

ཕྱག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་སྐྱར་མ་དཔའ་མོ།

恰擦卓玛纽玛巴摩

敬礼救度速勇母

སྐྱུན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འདྲ་མ།

坚尼给吉洛挡札玛

目如刹那电光照

འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི།

吉滇孙贡秋杰侠吉

三世界尊莲华面

གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ།

给洒写瓦雷尼烟玛

从妙华中现端严

ཕྱག་འཆལ་སྐྱོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ།

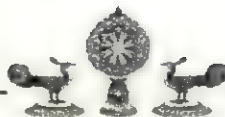
恰擦教给答瓦袁杜

敬礼百秋朗月母

གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེགས་པའི་ཞལ་མ།

岗瓦夹尼贵毕侠玛

普遍圆满无垢面



སྒར་མ་སྟོང་བྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།

嘎玛东叉措巴囊吉

如千星宿俱时聚

རབ་རྩ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།

饶杜切为韦饶拔玛

殊胜威光超于彼

བྲག་འཚལ་སེར་སྟོ་རྩ་ནས་སྒྱེས་ཀྱི།

恰擦色沃秋内杰吉

敬礼紫磨金色母

པདྨས་བྲག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

贝美恰尼南巴坚玛

妙莲华手胜庄严

སྦྱོན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ནི་བ།

锦巴尊殊噶吐昔瓦

施精勤行柔善静

བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོང་ཡུལ་ནིད་མ།

索巴桑滇决玉尼玛

忍辱禅定性无境

བྲག་འཚལ་དེ་བཞིན་གསེར་པའི་གཙུག་གཏོར།

恰擦德新谢毕娑朵

敬礼如来顶髻母

མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟོང་མ།

他耶南巴杰瓦决玛

最胜能满无边行

མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི།

玛吕帕若庆巴透毕

得到彼岸尽无余

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཤིན་རུ་བསྟེན་མ།

嘉为谁机新杜滇玛

胜势佛子极所爱



ཐུག་འཆལ་རྒྱུ་ར་རྩྱ་ཡི་གེ

恰擦都达让吽移给

敬礼怛让吽字母

འདོད་དང་ཐུགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ།

对挡求挡南卡岗玛

声爱方所满虚空

འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།

吉滇教波侠吉年喋

运足遍履七世界

ལུས་བ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ།

吕巴美巴咕巴吕玛

悉能钩召摄无余

ཐུག་འཆལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ།

恰擦夹金美拉苍巴

敬礼释梵火天母

རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཐུག་མཆོད་མ།

龙拉那措旺秋却玛

风神自在众俱集

འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་བ་རྣམས་དང་།

炯波若朗直洒南挡

部多起尸寻香等

གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ།

尊金措机教内对玛

诸药叉众作称叹

ཐུག་འཆལ་རྒྱ་ཅེས་བྱ་དང་ཡེ་ཀྱིས།

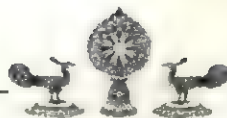
恰叉怛借夹索呾奇

敬礼特啰胝呾母

པ་རོ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་རྒྱ་འཛིས་མ།

帕若赤扣饶杜炯玛

于他加行极摧坏



གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།

叶袁云江侠机年喋

展左蜷右作足踏

མེ་འབར་འབྲུགས་པ་གིན་རྩ་འབར་མ།

美拔赤巴新杜拔玛

顶髻炽盛极明耀

ཕྱག་འཆལ་རྩ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ།

恰擦都列吉巴千摩

敬礼都哩大紧母

བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།

救吉巴沃南巴炯玛

勇猛能摧怨魔类

ཁུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྷན་མཛད།

秋杰侠尼绰年滇最

于莲华面作顰眉

དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།

札沃探接玛吕碎玛

摧坏一切冤家众

ཕྱག་འཆལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི།

恰擦贡秋松措恰接

敬礼三宝严印母

སྐར་མོས་ཕྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

索母吐嘎南巴坚玛

手指当心威严相

མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི།

玛吕求吉扣洛坚毕

严饰方轮尽无余

རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུགས་མ།

让格韦吉措南处玛

自身炽盛光聚种



ཐུག་འཚལ་རབ་རྟུ་དགའ་བ་བརྗོད་པའི།	
恰擦饶杜噶瓦吉毕	敬礼威德欢悦母
དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་ཐེང་བ་སྤེལ་མ།	
乌坚韦吉称瓦贝玛	宝冠珠鬘众光饰
བཞད་པ་རབ་བཞད་རྟུ་རྒྱ་རྩིས།	
斜巴饶斜都达哥移	最极喜笑睹怛哩
བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ།	
对挡吉滇旺读最玛	镇世间魔作摄伏
ཐུག་འཚལ་ས་གཞི་སྦྱང་བའི་ཚོཌ་རྣམས།	
恰擦萨昔炯为措囊	敬礼守护众地母
ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རྩས་པ་ཉིད་མ།	
探接咕巴吕巴尼玛	亦能钩召诸神众
ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་གེ་རྩྱི་གིས།	
绛年尤为移给吽给	摇颯眉面吽声字
ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་མ།	
彭巴探接南巴卓玛	一切衰败令度脱
ཐུག་འཚལ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན།	
恰擦答瓦敦布乌坚	敬礼顶冠月相母
བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་རྟུ་འབར་མ།	
坚巴探接新杜拔玛	冠中现胜妙严光



རལ་པའི་ཁྱོད་ནས་འདྲ་དཔག་མེད་ལས།

日毕吹那韦巴美雷

阿弥陀佛髻中现

རྟག་པར་གིན་རྟའོད་རབ་མཛད་མ།

大巴新杜韦饶最玛

常放众妙宝光明

བྱག་འཆལ་བསྐལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར།

恰擦嘎巴他米美大

敬礼如尽劫火母

འབར་བའི་བྱེད་བའི་དབུ་ན་གནས་མ།

拔为称为务那内玛

安住炽盛顶髻中

གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བའི།

叶江云袞袞内够危

普遍喜悦半趺坐

དག་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།

札移绷尼南巴炯玛

能摧灭坏恶怨轮

བྱག་འཆལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་བྱག་གི

恰擦萨昔越拉恰格

敬礼手按大地母

མཐིལ་གྱིས་སྤྱན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་རྟུང་མ།

贴吉嫩金侠奇东玛

以足践踏作镇压

ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གོ་རྩྱི་གིས།

纬年间最移给畔给

现颦眉面作畔声

རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ།

仁巴教波南尼根玛

能破七险镇降伏



ཕུག་འཚལ་བདེ་མ་དག་མ་ཞི་མ།

恰擦德玛给玛昔玛

敬礼安稳柔善母

མུང་ངན་འདས་ནི་སྒྱུད་ཡུལ་ཉིད་མ།

涅槃寂灭最乐境

涅槃寂灭最乐境

སྤྲ་རྒྱ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྷན་མ།

梭哈喻拈杨达滇玛

莎诃命种以相应

ཕྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ།

秋巴千波炯巴尼玛

善能消灭大灾祸

ཕུག་འཚལ་གྱུན་ནས་བསྐྱར་རབ་དག་འབའི།

恰擦裹内够统噶为

敬礼普遍极喜母

དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩ་འགོམས་མ།

札移吕尼统杜根玛

诸怨支体令脱离

ཡི་གེ་བརྩུ་བའི་ངག་ནི་བཀོད་བའི།

移给久毕昂尼青毕

十字咒句妙严布

རིག་པ་རྩྱི་ལས་སྒྲིལ་མ་ཉིད་མ།

哩巴吽雷卓玛尼玛

明咒哄声常朗耀

ཕུག་འཚལ་རྩྱ་རེ་ཞབས་ནི་བདེབས་བས།

恰察都热侠尼达毕

敬礼都哩巴帝母

རྩྱི་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།

吽吉南毕萨温尼玛

足蹶相势吽字种



འི་རབ་མཐུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད།

日饶曼达日挡比协

弥噜曼达结辣萨

འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།

吉滇孙南尤瓦尼玛

于此三处能摇动

ཕྱག་འཆལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི།

恰擦拉移措移南毕

敬礼萨啰天海母

འི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ།

日达大间恰那年玛

手中执住神兽像

རྒྱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེས།

达热尼最哇吉移给

诵二怛啰作发声

དྲུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ།

读南玛吕巴尼色玛

能灭诸毒尽无余

ཕྱག་འཆལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།

恰擦拉移措囊嘉波

敬礼诸天集会母

ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ།

拉挡米昂吉移滇玛

天紧那罗所依爱

ཀྱན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་གྱིས།

囊内果恰噶为吉机

威德欢悦若坚铠

ཅོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ།

作挡米朗恩巴色玛

灭除斗争及恶梦



ཕུག་འཆལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི།

恰擦尼玛答瓦杰毕

敬礼日月广圆母

སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།

坚尼波拉韦绕萨玛

目睹犹胜普光照

ཏྲ་ར་གཉིས་བརྗོད་རྒྱུ་ར་ཡིས།

哈拉尼最都达哥移

诵二喝啰咄怛哩

ཤིན་རུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ།

新杜札波仁内色玛

善除恶毒瘟热病

ཕུག་འཆལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས།

恰叉德尼孙南贵贝

敬礼具三真实母

ནི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྷན་མ།

昔为吐拙杨达滇玛

善静威力皆具足

གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱན་ཚགས་རྣམས།

教索洛朗尊金措南

药叉执魅尾怛辣

འཛོམས་པ་རུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ།

炯巴都咧绕求尼玛

都哩最极除灾祸

རྩ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་།

札为昂吉对巴秋拙

此根本咒之赞颂

ཕུག་འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག། །

恰擦瓦呢尼咻札吉

敬礼至尊二十一

ཕུག་འཆལ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལན་གང་འབྲུབ་ཀྱིས་བསྟོད། (尽力念诵二十一礼赞文)



དེ་ནས་ཚེ་འབུལ་བ་ནི། 复次荟供

འོ་རིན་ཆེན་སྣོད་མཆོག་མཁའ་ལྟར་རབ་ཡངས་པར།

哦！仁钦嫩秋卡哒饶杨巴

哦！珍宝容器宽广虚空般

དམ་ཇས་བདུད་ཅིའི་རབ་འབར་ཚེ་མཆོད་ཀྱིས།

旦责德自饶巴措却吉 誓物甘露燃烧荟供以

ཡོངས་གང་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་སྒུལ་ཏེ།

勇岗南卡酿巴饶诸喋 化成遍满虚空以平等

སྒྲུབས་ཆེན་ཅུ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ།

教钦杂具喇密措喇布 供养本续上师诸怙主

ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྣོད།

扫撒尼美喋瓦千布嫩 深明无二大乐容器中

སྒྲོས་བྲལ་སྣོད་པའི་རང་བཞིན་ཆོགས་ཇས་ཀྱིས།

追扎东彼让新措责吉 离戏空性自然荟供物

ཡོངས་གང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཆོགས་མཆོད་ཀྱིས།

勇岗耶些昂定措却吉 圆满具住五智荟供以

རྗེ་བཙུན་ཐུར་མ་དབའ་མོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག།

杰尊扭玛巴目涅具吉 祈请欢乐至尊迅度母

ཁྱི་ཡི་ཆོགས་མཆོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ།

息义措却囊克塔挡纽 外供平等广大虚空边

ནང་གི་དམ་ཇས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག།

囊给旦责却吉央啦久 内供誓物融入法性中



གསང་བ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ།

桑瓦却侠却些哦离喋 密供所供能供自性以

གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག།

尼美喋瓦千布涅具吉 祈请欢喜无二大安乐

མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད།

却侠却些扎为喋新尼 远离所供能供之本性

གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་རྩལ་གྱིས།

尼美喋瓦千布若杂吉 无二极大安乐戏法以

མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྒོ་ལེགས་བྱེས་དེ།

目色囊卡最郭雷切喋 善巧开启不尽虚空藏

རྒྱལ་ཡུམ་དབང་མོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་གྱུར་ཅིག།

将勇巴目扩杰念具吉 祈愿佛母眷属众欢乐

ཨུ་ཏ་རེ་སྤ་བ་རི་སྤ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཤུ་ལ་ལ་ལ་ཉི་ལ་ཉི།

啊呀达瑞萨吧瑞瓦阿嘎呐杂扎布咋咋咋嘿

དེ་ནས་བརྟན་ཅི་འབྲལ་བ་ནི། 复次供甘露

ཨྱེ་ཨྱེ་ཧྱེ།

嗡啊吽

嗡啊吽

ངོ་སྒོ་མིན་སྒྱེ་བོའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་བས།

哦！洛蒙杰哦于雷让喋贝

哦！超越平凡愚痴对境中



དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚིག་བདུད་ཅིའི་ཇུས།

堆诵伽为当次度自贱 三世诸佛誓言甘露物

མཚོད་ལུལ་དངོས་གྲུབ་ཟག་མེད་འཇོ་བའི་དངོས།

却善我卓撒美久为我 赐予无漏殊胜成就物

བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་ཇེ་བཙུན་དཔའ་མོ་ཆེ།

德资却巴杰尊巴目切 甘露供养至尊圣度母

གཤམ་བདུད་ཅི་ཡི་ཤེས་ལཱ་ཡི་དངོས།

侠啊德资耶些啊义我 五肉甘露五种智慧性

ངོ་མཚར་གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་དངོས་པོ་ལྟར།

我擦森久自义我波达 稀奇犹如事物点金剂

ཟག་མེད་སྐུ་རུ་འགྲུབ་ཕྱིར་བདུད་ཅིའི་ཇུས།

撒美格热卓祈德资贱 成就无漏身的甘露物

སྐུར་མ་དཔའ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ།

纽玛巴目扩当杰啦布 供养奋迅度母众眷属

དལ་རྟེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཐུ་གྲུབ་པའི།

达拖耶些诺布图诸彼 喂满人身如意宝具力

དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཀྱན་མཛོད་ཆེ་བཅན་ལ།

哦卓朵巴表最切恁啦 一切成就宝藏极严实

ཟུང་འཇུག་རྒྱལ་བ་མཚོག་ལ་སྐུར་བ་ཡི།

诵久伽瓦秋啦伽瓦义 应用双运殊胜佛陀果



དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་སྒྲིལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

哦卓贝美做瓦贼堆索 祈请赐予任运之成就

དེ་ནས་ལུས་ལྟར་གསལ་ཞིང་། སྤྱི་པོར་བྲུ་མ། མགོན་པ་ཡི་དམ། སོགས་གསོལ་
བ་བདེ་ལ། ཚོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱད། མཐར་ལྟག་མ་ལ་ཆབ་བྲན་ཏེ།

然后身观想本尊，头顶观想上师，喉咙观想本尊，心间
观想空行。祈请后受用供品。最后给剩余供品上洒净，

ཨྱེ་ཨྱེ་ཧྲཱི།

唵啊吽

嗡啊吽 བྱིན་གྱི་རྒྱལ་མ། 加持

འོ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་འཁོར་བ་སྒྲིལ་མཛད་མ།

哦！杰尊帕玛扩瓦卓怎玛

哦！至尊圣母救度轮回母

བཀའ་ཉན་འབྱུང་བོ་ལྟག་སྤྱད་མ་ལུས་པ།

嘎念炯布啦堆玛绿巴 无有剩余仆役魑魅众

མཚོད་སྤྱིན་ལྟག་གཏོར་བདུད་ཅི་འདི་བཞེས་ལ།

却新啦朵德资德些啦 享受剩余供施之甘露

རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།

南就久为称雷诸巴最 祈请成就瑜伽嘱咐业

ཅེས་བཛོད་ཅིང་ཕྱིར་དོར། 剩余物放在外面

རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།

杰尊炯滇喋玛吐杰间 至尊薄伽梵母具大悲



བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

达挡他耶森间探接吉 我与一切无边有情众

སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ལྷུང་ཚྲོགས་ནས།

吉尼向新措尼纽卓内 清静二障速圆二资粮

ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

卓贝桑杰透巴最读索 祈请得证圆满正觉果

དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཡང་།

德玛透吉撒饶袞杜央 未证之间生生世世中

ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས།

拉挡米移德瓦秋透内 能得天人最上之安乐

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ།

探接千巴竹巴皆巴拉 修习成办一切智之中

བར་གཅིད་གདོན་བགགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས།

拔觉敦给仁挡内拉索 障碍魔难疫疾病苦等

དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་།

对名祈瓦久巴那措挡 非时意外横死诸种种

མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་།

米兰恩挡曾玛恩巴挡 恶梦不靖噩耗恶征兆

འཛིན་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས།

吉巴杰索涅瓦测瓦囊 八大怖畏一切伤害等



ལྷུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 纽杜昔新美巴最读索 祈请迅速消除令乌有
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི།
 吉滇吉滇雷尼喋巴以 世间及与超出于世间
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས།
 扎西德雷彭孙措巴囊 吉祥善妙圆满皆具足
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ།
 佩新杰毕救囊玛吕巴 滋长增益诸事无遗余
 འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 培美伦吉竹巴最读索 祈请无勉任运自然成
 སྐབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་།
 竹拉尊新措却配瓦措 精进修持弘扬于正法
 ཏྲག་རྩུ་བྱིད་བསྐྱབས་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་།
 达杜却竹侠秋通瓦措 恒常修汝得见最胜愿
 སྣང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ།
 东尼敦朵向森仁波切 证空性义菩提心妙宝
 ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྷུར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད།
 雅沃答大佩新杰巴最 犹如上弦明月增圆满
 རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར།
 伽为金和桑新嘎瓦喋 于彼胜者坛城善妙喜



བསྟོ་དམ་པ་ཤིན་རྒྱུ་མཛེས་ལས་སྟེན།

贝摩旦巴新杜贵雷杰 殊胜莲华极妙严中生

སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ།

囊瓦他耶伽为哦孙杜 阿弥陀佛胜者现前中

ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག།

龙滇巴央达奇给透秀 亲口授记我亦愿得证

བདག་གིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་རྒྱུ་བསྟུ་བས་པའི་ལྟ།

达给测饶袞杜竹毕拉 以我世世所修之本尊

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ།

对孙桑杰袞吉金雷玛 三时一切诸佛事业母

མྱོ་ལུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུར་ཞི་མ།

沃江侠吉恰尼纽新玛 青绿一面二臂迅勇猛

ཡུམ་གྱུར་ཕྱུར་ལ་བསྐྱམས་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

云久郭巴囊米扎西秀 持郭巴拉佛母愿吉祥

ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། སྟུན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྟེན་ལ་བསྐྱེམ་པ་གཤེགས་

ནས་བསྟོ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བྱའོ། དགའོ། སའ་མཛྲ་ལམ།

祈求愿望。迎请的智慧本尊融入前方的所依处，然后回

向祝福吉祥。善哉。萨瓦芒嘎朗！

泽仁扎西堪布译



༄༅། །མར་མེ་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།
供灯发愿文

སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། 皈依发心
 སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།
 桑吉丘措措杰巧囊拉 诸佛正法贤圣三宝尊
 བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི།
 向却瓦德达呢嘉森且 从今直至菩提永皈依
 བདག་གིས་སྒྲིན་སོར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།
 达给晋所吉毕所南吉 我以所修施等诸资粮
 འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིང་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག
 卓拉潘协桑吉哲巴救 为利有情故愿大觉成
 (念诵三遍)

ཆད་མེད་བཞི། 四无量心
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཡན་པར་གྱུར་
 ཅིག
 森坚檀嘉得瓦措得谓杰措登巴杰吉
 愿诸众生永具乐及乐因



ཐུག་བསྐྱེད་དང་ཐུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག

杜昂挡杜昂记局挡扎瓦就即

愿诸众生永离苦及苦因

ཐུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག

杜昂妹毕喋瓦挡么扎哇就即

愿诸众生永具无苦之乐

ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་སྤོམ་སེལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག

涅玲恰挡当扎威当扭拉涅巴就即

愿诸众生远离爱憎住平等舍

མར་མེ་སྟོད་ནི་སྟོད་གསུམ་གྱི།

玛昧努呢东颂吉

灯杯容器以相同

འཇིག་རྟེན་འཁོར་ཡུག་མཉམ་གྱུར་ཅིག

晋滇阔忧念觉晋

三千宇宙之轮围

སྤྲང་པོ་རི་རབ་ཅམ་གྱུར་ཅིག

东布热统藏觉吉

灯芯大如须弥山

མར་ཁུ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་གྱུར།

玛库它耶降错觉

酥油大海无量际

རྫོག་པའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན།

作团桑吉热日敦

每尊圆满佛面前



དུང་ལུར་རེ་རེ་གསལ་གུར་ཅིག

东丘热热萨觉晋

化显一亿盏灯光

འོད་ཀྱིས་སྒྲིང་ཅེ་མན་ཆད་ནས།

惟即失贼闷切涅

光明照耀三有顶

མནར་མེད་ཡན་གྱི་མུན་པ་སེལ།

那昧耶即牟吧塞

至破无间地狱暗

ཕྱོད་བཅུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་།

巧皆桑吉弄即心

十方诸佛之刹土

མཛོན་སུམ་མཛོད་ཞིང་གསལ་གུར་ཅིག

哦颂统新萨觉晋

祈请真实以显现

ཨི་བཟླ་ཨ་ལྷ་གེ་ཨཱ་རྩུ།

喻班匝啊罗给啊吽

ཨེ་མ་རྟེ་

哎玛伙

奇妙哉

ངོ་མཆར་ཆད་བྱུང་སྒྲུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི།

哦察天雄囊萨准天德

惊奇精彩光明灯

བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་ལ་སོར་པའི།

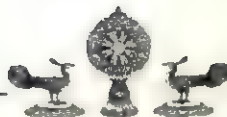
噶桑桑吉东杂啦素闭

贤劫一千尊佛等

རབ་འབྱམས་ཕྱོད་བཅུ་འཛིན་ཁམས་མ་ལུས་པའི།

统炯穹皆性康玛鲁闭

所有广大十方刹



བླ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྟོང་དང་།

喇嘛益东卡卓雀雄当

上师本尊空行等

དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོར་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ།

金闍啦错弄拉布瓦既

护法坛城众前供

པ་མ་གཙོ་བྱས་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས།

怕玛做些森紧檀皆吉

父母为主诸众生

ཚེ་རབས་འདི་ནས་སྟེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ།

次统德涅皆涅檀皆得

从此生生世世间

རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཁིང་ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས།

作桑吉闭行康离统涅

亲见圆满佛净土

འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག།

离吧天衰呢当耶天孝

祈请无量光无别

དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཚོར་གྱིས།

衰巧颂当杂颂啦错即

三宝以及三根本

བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཟུང་།

等闭吐亿莫隆即道喋

真实力量所发愿

སྙུང་དུ་འགྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ།

努对朱吧新既旁那梭

祈请加持速成就

ཏུ་ཐུ། བཅུ་དྲི་ཡ་ཨ་ཨ་རྩོ་རྩོ་ན་ཡེ་སྙུང་།

爹雅他 呗札 直雅 阿哇波达那耶 梭哈

阿底峡尊者著 泽仁扎西堪布译



༄༅། །ས་ལུགས་ཚས་སྒྲིང་གཏོར་བཟོ་བསུས་
བ་བཞུགས། །

萨迦派众护法加持朵玛简略仪轨

མཚོང་གཏོར་རྒྱུས། 所有供品施食

ཨོ་བཟོ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱཱ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྣ་དུ།

嗡班咋阿美达袁扎乐哈纳哈纳吽吽吽呸梭哈

ཨོ་སྣ་ལྷ་མ་ཤུག་སའ་རྩམ་སྣ་ལྷ་མ་ཤུག་ཏུ།

嗡索巴瓦秀达萨瓦达玛索巴瓦秀朵叻

སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་ཐོང་པའི་སྒྲིང་། །

东毕昂雷阿雷土比诺 空性之中阿字转烦恼

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་སྒྲིང་གསུམ་མཉམ་པའི་ནང་། །

阳新嘉切东松酿比囊 广阔等同大千世界里

གཡ་ལྷ་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར། །

夏昂德资益西昂俄哩 五肉甘露五种智慧性

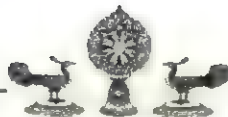
འོད་ལྷ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །

威秀德资蒋措千波具 发光变成甘露之大海

ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ་ཏ་རྩྱུ་

嗡阿吽哈吹舍

ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། (诵三遍加持)



ཧྲིཿ

吽

吽

འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །

哩门德钦达比颇章涅 大乐严密刹土宫殿中

རྣམ་སྒྲུང་བྱགས་ལས་སྒྲུལ་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །

囊囊图列朱比土哩切 大日如来意化大威力

བསྟན་སྒྲུང་ཀླན་གྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་གྲུར། །

登众衰机坐哩多杰格 一切护法之主金刚帐

དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །

巴滇贡布德选却多协 吉祥怙主此来享供品

ཡོངས་འདུའི་ཆལ་དང་གཤིན་རྩེའི་ཕོ་བྲང་དང་། །

拥德擦当新杰颇章当 如意林与阎王宫殿中

འཛམ་གླིང་དེ་སྤྱི་གོ་འའི་གནས་མཆོག་ནས། །

藏今德威果扎内秋内 南藏圣地磑瓦郭扎处

འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ནམ་གུ་རེ་མ་རྒྱུ། །

多康坐么囊止热玛地 欲界主母奎宿若玛帝

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །

巴滇拉姆德选却多协 吉祥天母此来享供品

སྒྲུང་གི་དྲྭ་ག་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །

囊直邦嘎英机金扩内 万物叭嘎本性坛城中



འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བདག་མོ་དབྱིངས་སྤྱག་ཡུམ། །

闍德衰机达摩英秋勇 一切轮涅主母自在母

སྤྱགས་སྤང་དག་མོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །

昂众扎姆玛姆卡卓措 咒护悍妇天母空行众

ཡུམ་ཚེན་རལ་གཅིག་འདིར་བྱོན་མཚན་གཏོར་བཞེས། །

勇钦爵机德选却多协 独髻佛母此来享供品

བསིལ་བའི་ཚལ་དང་ཏ་ཏ་ཚོད་བ་དང་། །

斯威擦当哈哈郭巴当 清凉寒林哈哈发笑处

སིདྲ་གླིང་དང་ཏི་སེ་གངས་རི་དང་། །

森嘎令当滴色岗热当 森嘎啦与底色雪山等

དར་ལུང་གནས་དང་ཁུའུའི་བྲག་རྫོང་ནས། །

达龙内当卡武扎宗内 达龙圣地卡武扎宗处

ཞིང་སྦྱང་དབང་པོ་འདིར་བྱོན་མཚན་གཏོར་བཞེས། །

新烟旺波德选却多协 护刹神王此来享供品

དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ལྷོ་ཕྱགས་རི་སུལ་དང་། །

德吹杰当落秀热色当 八大坟墓以及南山坞

རྫོ་རྩེ་གདན་དང་དབལ་གྱི་བསམ་ཡས་དང་། །

多杰滇当巴机桑耶当 金刚坐与吉祥桑耶处

ན་ལེ་ཅི་དང་དབལ་ལྷན་ས་སྤྱན་ས། །

那雷责当巴滇萨迦内 那啦则与吉祥萨迦地



ལས་མགོན་པོ་མོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །

林衮颇姆德选却多协 雷恭男女此来享供品

བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྱོད་དང་། །

江夏玛热贵意德吹当 东北玛热则之尸陀林

རྒྱ་གར་བམ་སོ་དམར་པོའི་བྲག་རི་དང་། །

嘉嘎邦索玛布扎热当 印度红色坟墓岩石山

དར་ལུང་བྲག་རྩམ་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ནས། །

达龙扎哈拉索内秋内 达龙扎哈等等圣地处

གནོད་སྦྱིན་ལུ་མ་དུ་ལ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །

诺金蒋扎德选却多协 夜叉兄妹此来享供品

ཨོ་སྤྱི་མ་དུ་གྲུ་ལྷ་ཡ། །མ་དུ་གྲུ་ལི་དེ་སྤྱི་ཨེ་ཀ་ཇ་ལྷི་དེ་སྤྱི་ཨེ་རྩུ་སྤྱི།

བརྩ་གྲུ་ལྷི་ཡལྲ་ཡེ། གྲུ་ལྷ་ཡལྲ་སྤྱི། ཡལྲ་བུ་ཨྲ་ཡེ། རུ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཡེ། །

རུ་ལྷ་རྩུ་སྤྱི། །ས་བ་རི་སྤྱི་ར་ན་མ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་ཤུ་མེ་བྱོ་

སའ་ཐུ་ཁི་ཨྲ་ཏེ་སྤྱི་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་བྱི་རྩུ་དྲི་བ་ལིང་དེ་སྤྱི་དུ།

ཨུ་ 舍利 玛哈 嘎啦呀，玛哈 嘎利 碟为，

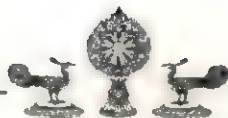
耶嘎 杂智 碟为 恩扎思，班咋 嘎啦

呀恰 耶，嘎啦 呀恰思， 呀恰布扎耶， 日

扎 巴扎耶， 日乐 热卡思， 萨巴日 瓦染 拿

玛， 萨瓦 达塔 嘎碟 迦 斌秀 母开 哦，

萨瓦 塔康 俄嘎帝， 萨 怕让那 哎忙 嘎



瓦 并嘎那 夏忠 阿母刚 玛然呀 哎
东 巴灵达 格哈纳 巴呀 卡卡 卡嘿
卡嘿。

嗡 舍利 达玛 巴拉 萨 巴日 瓦呀，
嗡办咋 阿刚 阿吽， 嗡办咋 邦当 阿吽，
嗡办咋 布呗 阿吽， 嗡办咋 堆呗 阿吽，
嗡办咋 阿罗给 阿吽， 嗡办咋 更碟 阿吽，
嗡办咋 涅为碟 阿吽， 嗡办咋 香当 阿
吽。

ཨོཾ་ཤྲི་རྣམ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོཾ་ཨུ་རྟུ་གིས་ནང་མཆོད་པུལ།

嗡 舍利 达玛 巴拉 萨 巴热 瓦热 嗡
阿吽（内供）

དཔལ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དཔལ་ལོང་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་
མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་

巴 多吉 那布千布 蒋扎 扩当 杰巴 切囊
却金吉 多玛 嘉千布 德协拉，

吉祥金刚大黑天姊妹以及眷属众，请纳受广大施
供之朵玛。

སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྤངས། དགོན་མཆོག་གི་དཔལ་ལམ་བསྟོད།
དགེ་འདུན་གྱི་སྦྱེ་སྦྱངས། རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
ཡོན་མཆོད་ལོང་དང་བཅས་པའི་



桑杰机 滇巴众 袞求给 鸟旁堆 根顿机
 喋炯 囊究巴 达嘉本洛 云却 扩当吉比
 请护持佛教，赞颂三宝之威望，护佑僧众，消除
 我等瑜伽师徒以及施主与

བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་བྱོལ་ས་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་
 ཚོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
 巴切 门吞比 丘坛杰 协瓦当， 桑究 曲吞
 益兴德 朱金， 香求 玛托吉 巴堆

眷属众的一切障碍违缘，思想行为符合法教，心
 想事成，祈请未成就之间

བསྐྱུང་བསྐྱུབ་སྒྲ་བའི་ཐིན་ལས་སྟོང་ས་བྱོལ་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་
 གསོལ།

众究 巴威 赤雷 东卓 嘉千布 杂堆索。

广大助伴保护与秘密之事业。

ཐིན་ལས་བཅོལ་བ། ཟུག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་སུ་

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་སྦྱང་ཚོགས། །

索罗却多加威滇众措 祈请供养佛教护法神

བསྐྱུབ་པོ་བརྟེན་ནི་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྤྱང་ཆེ། །

卓布滇诺拉米嘎松切 修者依靠上师之护法

འབོད་དོ་བསྐྱུལ་ལོ་རྒྱལ་འབྱོར་དག་ལྟའི་ཚོགས། །

颇多咕噜囊究扎里措 呼唤号召瑜伽战神众



རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །

仁比崔吉德迭却多协 紧急姿态此来享供品

གཤམ་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མས་མཆོད། །

夏查玛吉金比多梅却 供养血肉红饰之朵玛

ང་གད་སྟུན་ལུད་རཏྣའི་བཏུང་བས་མཆོད། །

杂给梅颇阿达东威却 供养祭品药血之饮品

རྩ་ཆེན་རྒྱུད་གླིང་རོལ་མའི་སྒྲ་ཡིས་མཆོད། །

昂钦岗林若莫扎意却 供养大鼓筋骨号筒音

དར་ནག་འཕམ་ཆེན་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་པས་མཆོད། །

达那喷钦真达地威却 供养黑色大幡乌云般

ཡིད་འཕྲོག་སྟུན་གཟིགས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པས་མཆོད། །

意辘金色囊卡酿比却 供养意乐供品满虚空

རབ་བཞིན་སྟུན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོས་མཆོད། །

绕吉涅比阳吉啊诺却 供养雄伟妙音吼声音

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཆས་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །

切囊桑威但则蒋措却 供养内外密之供云海

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པས་མཆོད། །

德洞耶天益西若比却 供养乐空无二显化智

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཏན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས། །

桑吉滇巴涅布切吉众 佛陀殊胜教法由您护



དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད། །

袞求乌帕涅布切吉堆 三宝威望由此您来赞

དཔལ་ལྷན་སྤེལ་མའི་ཕྱིན་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེལ། །

巴滇拉米赤雷秋吉贝 吉祥上师事业您发行

རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་འདོད་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟུབས། །

囊究久威德顿秋吉朱 瑜伽寄托希望由您办

མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་ཉམས་པ་སྟགས། །

秋比优些玛究酿巴素 不具供品以及败坏等

ནོངས་པ་གང་མཆིས་ཆོས་སྦྱང་སྤང་མར་བཤགས། །

弄巴岗齐却炯松玛夏 一切过失护法前忏悔

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟུལ་བ་དང་། །

秋吞哩卓玛吕坐瓦当 请辞共与不共之成就

རྟེན་ལ་བཞུགས་སམ་རང་གནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

滇拉秀松让内协斯素 住于所依或者回原处

སྟོན་ཆོད་རྗེ་འཁང་གི་སྟུན་ལྗེ་ལ། །

哩册多杰强给坚啊热 往昔金刚总持之跟前

ཆོས་བཞིན་སྟུབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །

却新朱巴杰比岗萨拉 对于如法实修之行

བར་ཆད་སྤང་ཞིང་སྦྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །

巴切众新炯瓦夏协比 承诺消除障碍与守护



ཚོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་རྒྱལ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

却雄松玛囊记扎西秀 愿诸护法垂赐大吉祥

ཞེས་བའང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་སོ། ། 却吉洛珠著

ལྷ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་བ། ། 八大玛哈嘎啦不共酬补仪轨

ཏྲུ།

吽

吽

གཏུམ་ཆེན་ནག་པོ་ལུམ་དལ་དང་། །

东钦那波蒋扎当

凶猛黑天姊妹与

ཞེ་ག་ལྷ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི། །

哎嘎杂智拉索比

哎嘎杂智护法等

བཀའ་སྡོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །

嘎堆扩当杰巴拉

一切清净眷属前

བྱད་པར་དམ་ཐུས་འབུལ་བ་ནི། །

切巴当贼布瓦呢

供养殊胜誓言物

མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོད་པག་མེད་དང་། །

却真蒋措巴美当

无量供养如云海

མི་སའི་རྒྱན་ཅན་གཏོར་མ་དང་། །

芒穗坚金朵玛当

芒穗装饰之朵玛

ཕུག་མཆོན་རྒྱན་ཅན་དམ་པ་དང་། །

恰岑坚金当巴当

法器装饰优越饰



ཐུ་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས། །

切囊柔威滇囊吉

外内密之皆供品

ལུམ་དལ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །

蒋扎堪卓土当岗

空行姊妹愿满足

ལུ་ཏུ་པོ་མའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །

布扎颇姆土当岗

布札男女愿满足

བྲན་གཡོག་ལཔོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །

真优扩吉土当岗

仆役眷属愿满足

བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྟེན་སྤྲུབས། །

巴切囊瑟吞坚朱

祈请除障增顺缘

དམར་ཆེན་རྟ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ། །

玛钦让达蒋措吉

汇集大红然达海

ག་རུས་བཟའ་བའི་ལྷར་སྤྲུངས། །

夏瑞萨瓦日达崩

骨肉食物如山堆

མཛེས་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱིན་ལྷར་བཏིབས། །

贼比坚吉真达谿

美丽庄严如飘云

དམ་ཆོག་ཅན་འདུས་གནས་མཆོག་འདིས།

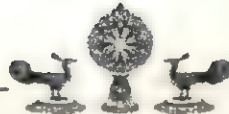
但册坚对内求德

聚集守誓之圣地

ལུམ་དལ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །

蒋扎堪卓土当岗

空行姊妹愿满足



ཐུ་ཏུ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

布扎颇姆土当岗

布扎男女愿满足

བྱན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

真优扩吉土当岗

仆役眷属愿满足

བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། །

巴切袞瑟吞坚朱

祈请除障增顺缘

རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྒྲུལ་རྒྱན་དང་། །

瑞比坚朱哲坚当

六种骨饰与蛇饰

ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་བོ་རིས་དང་། །

查夏提列索热当

血脂明点做胭脂

རྟ་ག་གམ་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། །

达雄达吉罗录当

飘摇虎皮绫罗裙

དབལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས། །

巴吉切吉拉索比

吉祥八种装束等

ལྷ་མ་དལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

蒋扎堪卓土当岗

酬谢空行母姊妹

ཐུ་ཏུ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

布扎颇姆土当岗

酬谢布扎男与女

བྱན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

真优扩吉土当岗

酬谢仆役及眷属



བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། །

巴切袞瑟吞坚朱

祈请除障增顺缘

དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགོ་དོན་དུ། །

密美图吉卓顿度

无缘大悲为众生

གདུག་པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱར་སྐྱལ་ནས། །

度比如索格卓内

化生忿怒之身体

སྤང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན། །

东尼尼戒让新坚

空性大悲之自性

ངེས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །

尼巴多比协绕吉

真实了悟之智慧

ལུ་མ་དལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

蒋扎堪卓土当岗

空行姊妹愿满足

བུ་ཏ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

布扎颇姆土当岗

布札男女愿满足

བྱན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

真优扩吉土当岗

仆役眷属愿满足

བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། །

巴切袞瑟吞坚朱

祈请除障增顺缘

སྤྱད་དག་སྤང་ཐུགས་རྗེ་འཕྲུལ་རུས་མཐུ་ལྡན། །

格当松图则垂诺土滇

具足身口意之神通力



བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །

滇巴坚则那波千布当 使兴佛陀教法大黑天

ཨེ་ཀ་ཇཱ་ཁི་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ། །

哎嘎杂智堆康旺秋玛 哎嘎杂智欲界自在母

ཞིང་སྒྲིང་གཙོ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་དང་། །

新烟做扩德纬达波当 护刹主仆以及尸林主

གཞོད་སྒྱིན་ཡབ་ཡུམ་ལུ་ཏ་ལུ་མ་སྒྲིང་དང་། །

诺金药拥布扎嘉真当 罗刹夫妇布扎姊妹与

དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་བདུད་རྒྱལ་ལུར་སྒྲིང་སྟག་མ། །

嘎母尼达堆嘉普松索 白女日月魔君普巴神

ཕྱི་ནང་མཆོད་སྒྱིན་རྒྱ་མཆོས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

协囊却真蒋措图当岗 内外云供如海愿满足

རྒྱ་ཆེན་གཏོར་མ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་དང་། །

嘉千朵玛措吉扩罗当 广大朵玛以及荟供轮

ཕྱགས་དམ་གཉེན་བསྐྱང་ཕྱག་མཆོན་དམ་བ་དང་། །

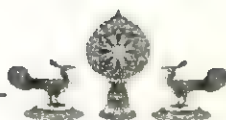
图当涅岗恰岑当巴当 满足誓言优越之法器

རུས་རྒྱན་དུག་གིས་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

瑞金朱给扩杰图当岗 六种骨饰偕眷愿满足

བདུད་ཅི་སྒྲིན་དང་རྟ་གསང་རྟེན་ལ། །

德资曼当然达桑滇昂 甘露药与然达五密资



ཕྱི་རྟེན་གཡག་རོག་རྩ་དང་བྱི་ཁྱི་ལུག།

协滇呀若达当息其录 外资耗牛马与鸟狗羊

དང་ནག་འཕམ་དང་དག་བའི་དོན་ལྷ་ཡིས།།

达囊片当扎哩顿昂意 黑布幡与怨敌之五脏

ནག་པོ་ལམོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག།

那波扩吉图当岗具吉 黑天以及偕眷愿满足

བྱད་པར་གྱི་སྒྲིང་རྒྱན་ཅན་དག་གིས་བསྐྱང་།།

且巴智尼坚金达给岗 暴毙心脏装饰做酬谢

ཐུགས་དམ་མ་བསྐྱང་བསྒྲིན་སྐྱབ་མ་འཁྱོལ་དང་།།

图当玛岗涅朱玛求当 无有酬谢无有进修法

མཆོད་གཏོར་མ་གྲུབ་ཉམས་དང་སྒྲིབ་པ་ཀུན།།

却朵玛朱酿当智巴衰 无供无施损坏等诸罪

ཉེས་ལུང་ཚོགས་ནམས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱང་དུ་གསོལ།།

涅东措囊图杰蒋堆索 祈愿悲心之下善净治

ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་བཤགས།།

图当嘎为涅巴吉其夏 忏悔一切违心之过患

བསྐྱན་པ་སྦྱོང་ལ་འགྲོ་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར།།

滇巴炯拉卓拉片达其 为了护教以及利众生

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ།།

图当岗哩哦卓玛吕做 祈愿满足赐予皆成就



བསྟན་པ་སྤང་གིས་སྤང་མ་དམ་བ་ནམས། །

滇巴众新众玛丹巴囊 请护教法无上护法众

ས་བསྟན་དར་རྒྱས་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །

萨滇达吉列系陈列最 愿弘萨迦教法四事业

དབལ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོས་མཛད་པའོ།

萨钦贡嘎宁波著

ཏྲུཎ་

迴

迴

གཞན་ཡང་བྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །

新阳图当岗瓦呢

复次酬谢誓愿是

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །

对颂桑吉袁金永

三世诸佛之佛母

ཨེ་ཀ་རྩྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

哎嘎杂智图当岗

哎嘎杂智愿满足

འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་མ། །

对比康拉旺具玛

统治欲界之佛母

དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

巴滇拉姆图当岗

吉祥天母愿满足

དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མ། །

噤意嘎涅列协玛

汝之仆役内侍母



གཡོག་གཉིས་འཛིགས་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

嗜尼吉美图当岗

无畏二侍愿满足

ནད་རིམས་ཀྱན་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། །

涅枋衰吉达摩喋

一切疫疠之主母

ནག་མོ་འབྱམ་སྒེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

那摩崩喋图当岗

十万那木愿满足

དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །

巴滇拉姆护吉拉

吉祥天母及眷属

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཇུས་མཆོག་ནི། །

图当岗为贼求呢

酬谢殊胜之供品

གཏོར་ཆེན་གྱི་ཁྱུ་དམར་གྱིས་བརྒྱན། །

朵千夏查玛吉坚

红色血肉庄严食

མི་དབང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་གྱི། །

摩旺哲布密比夏

国王成熟之果肉

གིང་ལོ་ས་ལ་མ་ལུང་དང་། །

新罗萨拉玛龙当

树叶无落于地面

བྱ་མོ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པའི། །

夏木那木拉索比

所有黑鸟那木等

འདོད་པའི་དམ་ཇུས་དབག་མེད་གྱིས། །

对比丹贼巴美吉

贪爱无量誓言物



མཚོད་དོ་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་མཚོད། །

却多堆康达摩却

供养欲界之主母

བསྐྱང་ངོ་ལྷ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

岗哦拉姆图当岗

满足天母之誓言

འབུལ་ལོ་མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་འབུལ། །

布罗吞比丹贼布

供养符合誓言物

བསྐྱལ་ལོ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ། །

格罗扎布雷拉格

敦请诛杀之事业

མཛོད་ཅིག་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

最吉具为陈列最

请做嘱托之事业

ཧྲི།

吽

吽

བྱིན་རྒྱལས་བྱགས་ཇེའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་དང་། །

新劳图吉达尼喇嘛当

加持大悲自性之上师

དངོས་གྲུབ་ཐུང་དུ་སྦྱེལ་མཛོད་ཡི་དམ་ལ། །

哦卓纽堆尊贼耶当拉

快速恩赐成就之本尊

བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བསྐྱོན་སྤང་བྱ་མཚོའི་ཚོགས། །

巴切袁瑟滇众蒋措措

消除障碍护法众大海

བདག་ལ་གསུམ་ཅིང་དགོངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །

达拉森吉袁巴则对索

祈请倾听吾之诸密意



ཁྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །

切囊让兴杰阳玛朱蒋 众尊自性虽然无实有
ལྷག་རྟོག་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར། །

罗多出为旺给喋当喋 颠倒迷乱缘故之种种
ཞེན་ཅིང་འཛིན་པས་བདེན་པར་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། །

贤金恁贝滇巴卓达喋 贪著实有各种之增益
མ་རིག་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

玛日列恩萨巴陀罗夏 忏悔无明所造之恶业
སྣང་བའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་། །

囊为哦喔杰扔拉因蒋 本显生起次第之本尊
མ་དག་ཐ་མལ་འཛིན་པས་བསྐྱབས་གུར་ཏེ། །

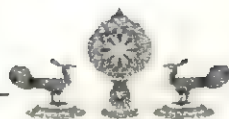
玛达塔玛恁贝哲就喋 不净低劣执着以掩盖
བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་བཟོད་ལ། །

杰扔贡当昂吉喋具拉 生起观修以及持咒时
གཡེལ་ཞིང་བག་མེད་གུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

耶兴巴美具巴陀罗夏 忏悔散乱以及放荡等
ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ཀྱང་། །

却囊让兴东行达美蒋 本是诸法自性是无我
གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཞེན་པ་ཡིས། །

颂恁处为巴恰贤巴恁 二取迷乱贪著之习气



རྫོགས་རིམ་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །

做初喋钦恰嘉千波拉 圆满次第大乐大手印

ཀུན་རྟོག་འི་མས་གོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

袞多智美贵巴陀罗夏 妄念所染之垢作忏悔

བསྐྱེད་བར་བྱ་རྒྱུ་དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །

众瓦夏具旺西丹册囊 应守四种灌顶之誓言

ལེ་ལོ་བརྗེད་ངས་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། །

雷罗杰尼巴美旺具贝 懒惰健忘放荡之缘故

མཉམ་བཞག་རྗེས་སྦྱོད་བཟའ་བསྐྱེད་མི་འབྲལ་བའི། །

酿夏杰薛萨忠摩扎为 等持后行食守不离等

དམ་ཆོག་རྣམས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

丹册囊当嘎瓦陀罗夏 忏悔违背一切之誓言

བྱུང་བར་ཆོས་སྦྱོང་སྐྱེད་མའི་སྒྲིག་སྐྱེད་ཕྱགས། །

切巴却炯颂密格颂图 尤其护法神的身口意

དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་མཆོད་གཏོར་ཆག་པ་དང་། །

丹册酿嘉却多恰巴当 违犯誓言间断供养与

བསྐྱེད་སྐྱེད་མ་ལུས་བག་མེད་སྦྱོད་པ་ཡིས། །

涅朱玛女巴美觉巴意 无能近修放荡之行为

གཙང་སྒྲ་རྒྱུད་དང་འབག་བཙོག་སྐྱེད་ཉམས་གིང་། །

藏扎琼当巴做颇酿新 不够清洁污秽失献新



ཁྱུ་ཁུང་བཤམས་ཉེས་དམ་ཐུས་མ་ཚད་དང་། །

具琼香尼当贼玛仓当 物小误供不具誓言物

སྒྱུ་ཡི་རྣམ་པ་མི་གསལ་སྒྲགས་མ་དག །

格意囊巴母萨昂玛达 不清身相持咒不准确

གཉིད་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་། །

尼当哲目当吉堆达新 昏沉以及废话过时间

ཉིང་འཛིན་ལྟོད་དང་སྒྲོམ་ལ་མི་བརྩོན་པས། །

定则略当贡拉摩尊比 放逸禅修无有精进观

ཐ་མལ་ཡིད་གཡེང་འཛབ་བརླས་ཉུང་བ་སོགས། །

塔玛意耶杂喋纽瓦索 对于琐事心散少念诵

མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྱུད་པ་རྣམས། །

朵那吕昂意吉觉巴囊 总略身口意之诸行为

རང་བཞིན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་བོ་བ། །

让新杰比卡那玛陀瓦 遮罪以及性罪等罪业

བགྱིས་དང་བགྱིད་སྒྲལ་སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་དང་། །

吉当吉杂谛比列囊当 自造劝造一切诸罪恶

ལུང་དུ་མ་བསྟན་ནོངས་པ་གང་བགྱིས་ཀྱང་། །

龙堆玛滇弄巴岗吉囊 所造无记业与诸失误

རབ་རྒྱ་གཞོངས་ཤིང་འགྱོད་པས་བཤགས་ལགས་ན། །

统对弄新觉别夏拉那 极为内愧真心由忏悔



དམིགས་མེད་བྱགས་རྗེའི་རྒྱུང་དུ་བཞེད་པར་གསོལ། །

密美图杰龙堆索巴索 无缘大悲性中请宽恕

ཐྱིག་སྒྱིབ་ཉེས་ལུང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

德这涅东达巴新吉罗 加持清静罪障之堕罪

ཧྱུྃ།

吽

吽

ནག་པོ་གནོད་སྒྱིན་ཡབ་ཡུམ་དང་། །

那波诺金药拥当

黑天夜叉夫妇与

བུ་ཏ་བླ་བུ་རལ་གཅིག་མ། །

布札巴札睺吉玛

布札巴札独髻母

གདོང་མོ་བཞི་པོ་ལ་སོགས་པའི། །

董摩系波拉索比

四面玛哈嘎啦等

བྱགས་དམ་བསྐྱོང་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

图当贡拉陈列最

满愿之后作事业

གཞན་ཡང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ནི། །

新阳扩堆多巴呢

其余属于眷属众

བ་གླང་མ་དང་བློ་སྒྲན་མ། །

巴郎玛当赤涅玛

母牛以及斑羚母

ཁྱེ་སྒྱིན་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི། །

求真东坚拉索比

狮面空行等众尊



མི་སྤྱལ་སྤྱིན་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན། །

摩度真布恰协金

丑陋罗刹之装束

བྱུག་ན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱམས། །

夏那存恰那措囊

手持各种兵器与

རམ་གྱིང་གསོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན། །

昂西索比雷拉最

威势精进诛杀业

ནག་པོ་སྟོང་དང་ག་བླ་འབུམ། །

那布东当夏萨崩

上千黑天十万鬼

མ་མོ་བྱེ་བའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །

玛姆西为图当岗

俱胝天母愿满足

དག་བགེགས་གནས་ནས་འགྲུགས་པའི་ཕྱིར། །

扎给涅尼古比切

为了召引敌魔众

ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །

颇涅里肯图当岗

鬼卒特使愿满足

དག་བགེགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། །

扎给瑟吉诺比切

为了降伏敌魔众

གནམ་ལྷགས་ཁྱུང་གི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །

囊嘉琼给图当岗

天铁大鹏愿满足

དག་བགེགས་གལ་ལོལ་པའི་ཕྱིར། །

扎给夏拉若比切

为了享用敌魔肉



བྱ་ནག་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

嘉那措吉图当岗

黑色众鸟愿满足

དབང་ཐག་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །

扎查贡对同比切

为了享饮敌人血

ཁྱི་ནག་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

切囊措吉图当岗

黑色众狗愿满足

དབང་བགེགས་སྒྲོག་ཅ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། །

扎给卓杂具比切

为了断除魔敌命

མི་ནག་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

姆囊措吉图当岗

黑色众人愿满足

དབང་བོའི་སྒྲ་ཕྱིར་འགྲེད་པའི་ཕྱིར། །

扎喔拉协杰比切

去除敌人之灵魂

ཕྱི་སྒྱུང་སྒྲོན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

杰蒋哦布图当岗

蓝色夜狐愿满足

ཁྱོད་ཀྱི་མཐུན་པའི་དམ་ཆས་ནི། །

切记吞比丹则呢

汝之符合誓言物

བཟའ་བ་གཡི་རི་བོ་ལ། །

杂瓦夏意热哩拉

肉之食品如大山

བདུང་བ་ཐག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ། །

东旺查给蒋措吉

饮品汇集血大海



བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །

桑顿谈杰意兴朱巴当 一切心愿如意皆成就

ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དེར་བསྐྱོ་ལས། །

切玛达比新喋贝母雷 来生清静刹土莲花中

རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །

祖谛杰瓦兰比陈列最 神变化生事业愿成办

དྲུག་གྱེ་

吽炯

吽炯

སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི།

这徐巴究玛吕炯伟息 有寂富饶一切来源于

བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །

图彼滇巴云仍尼巴当 佛陀教法长久住世间

དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས།

叠怎协彼界乌当巴南 执持佛陀教法圣贤众

དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད། །

巴究几界云仍夏滇最 祈请富饶庄严长住世

བྱད་པར་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས། །

切巴南究达迦波洛南 尤其瑜伽我等师徒众

ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས།

测仍聂美德界彭颂措 长寿无病幸福及圆满



བསམ་པའི་དོན་རྒྱམས་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་།

乘彼顿诺确辛朱巴挡 欲求事业如法以成就

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །

卓伟顿刺图当滇巴最 祈请具备利益众生事

དཔལ་མགོན་མ་དུ་ཀླ་ལའི་གཟི་བཞིན་དང་། །

巴袁玛哈嘎啦色界挡 圣主玛哈嘎啦之威严

ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་མཐུ་རུལ་དང་། །

刺千那布东息图杂挡 大神黑天四面之威力

ལས་མགོན་པོ་ཉ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །

列袁波年囊几陈列吉 业怙使者们的事业以

གནས་མཆོག་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྩུལ།

聂乔德阳扎西等德坐 当今此地赐予皆吉祥

回向：

བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྤྱི་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །

滇比巴具拉密夏别滇 佛教吉祥上师长住世

བསྟན་འཛིན་སྒྱེ་པོ་ས་སྤེང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །

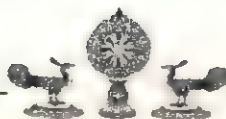
滇贵杰哩萨顶拥拉求 佛教持守之人遍天下

བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །

滇比金达昂堂觉瓦吉 佛教施主权物极兴盛

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

滇巴云仍内比扎西秀 佛陀教法长住愿吉祥



བསྟན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་པ། །

滇贝达波巴滇萨迦巴 佛教教主吉祥萨迦巴

གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོགས། །

岗日春谛贴钦却扎卓 雪域宣扬大乘之法教

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ། །

扩罗具嘉贡嘎坚赞巴 转轮圣王贡嘎坚赞尊

བཟང་པོའི་ཁབས་ཀྱི་པད་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

桑波青吉贝母扎西秀 贤者莲足之下愿吉祥

འགྲོ་བའི་སྤྱ་མ་ཆོས་རྩེ་པ་རྩེ་། །

卓伟喇嘛却杰班智达 众生上师法王班智达

མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

钦绕旺秋杰尊蒋贝杨 遍智自在至尊文殊尊

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་པའི། །

嘉瓦尼巴巴滇萨迦比 第二佛陀吉祥萨迦巴

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

滇巴云仍内比扎西秀 教法长久住世愿吉祥

泽仁扎西堪布译



༄༅། །དབང་ལྷན་གསལ་འདེབས།
大自在新请文

ལྷ་གམ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་གིང་། །

达岗旺给金阁威捏新 住于半圆怀柔坛城中

ཡན་ལག་རབ་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤང་ཅན། །

彦拉爵吉仁钦坚成金 肢体圆满宝鬘为装饰

ཁམས་གསུམ་འདོད་པ་ཀུན་ལ་དབང་སྐྱུར་བ། །

康颂对巴衰啦旺具哇 统治三界皆有之妙欲

འདོད་པའི་རྒྱལ་པོས་དོན་འདི་དགོ་ལེགས་མཛོད། །

都比嘉布顿得给类坐 欲帝明王请赐妙吉祥

འོད་ཟེར་དམར་པོའི་སྤང་བས་སྤྱིད་གསུམ་གསལ། །

哦色玛布陈威只颂萨 红色光鬘照耀贯三有

ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་མདའ་གཞུས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས། །

乌巴玛布达须康颂围 红莲弓箭钩召三界众

ཁྲོ་ཆགས་བཞད་པའི་སྐྱོན་ཟུར་གཡོ་བ་ཅན། །

根恰协比坚色摇哇坚 怒颜藏笑灵动之眼角

རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་དེ་ཡིས་དགོ་ལེགས་མཛོད། །

瑞协拉姆德意给类坐 作明佛母请赐妙吉祥



ལྷ་ཆེན་ཞལ་ལྷན་འཇུག་ཁྲིའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །

郎钦夏殿足輶茹哇泽 象面含笑微怒张獠牙
གཞོན་རུ་ལང་ཆོད་ར་དམར་ཅོད་པན་བཅིངས། །

旋嫩郎措达玛觉本金 童子妙身红绸束宝冠
བརྩ་གཉིས་ཕྱག་ཅན་ཞབས་གཉིས་འགྱེང་བག་ཅན། །

杰尼恰坚夏尼金巴坚 十二手臂双足极骄气
ཁྲོ་རྒྱལ་དེ་ཡིས་དོན་འདི་དག་ལྷགས་མཛོད། །

輶嘉叠意端德给类坐 愤怒明王请赐妙吉祥
རྩེ་བཙུན་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

杰尊具巴杰巴唐杰吉 一切至尊传承皆嘱托
བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྐྱེད་བར་བཀའ་བསྩོས་པའི། །

殿当殿泽仲哇噶郭比 护佑圣教以及持教者
སྐྱེད་མའི་དབང་པོ་བགྲང་ཡས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

仲密旺波章耶唐杰吉 不可胜数所有护法主
འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པར་མཛོད། །

噶金色新吞坚朱邦坐 愿除违缘增上皆顺缘
རྒྱལ་མཁྱེན་གོ་རམ་པ་བསོད་ནམས་སང་གེས་སྐྱར་བའོ། །泽仁扎西堪布译



༡༡། །གསུར་བསྐྱོད་ཡོན་སྒྲིན་ཡུང་བཞུགས་སོ།
焦烟回向妙欲云丛

སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། 皈依发心
 སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ།
 桑吉丘挡措杰巧囊拉 诸佛正法贤圣三宝尊
 བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 向却瓦德达呢嘉森且 从今直至菩提永皈依
 བདག་གིས་སྐྱིན་སོཌ་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།
 达给晋所吉毕所南吉 我以所修施等诸资粮
 འགོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག།
 卓拉潘协桑吉哲巴效 为利有情故愿大觉成
 རང་ལྟའི་བརྒྱལ་གྱིས། 自己在佛慢中
 ཞི་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཧྲི་ཡཌ་
 喻班达啊弥达袁扎利哈那哈那吽呬
 ཞི་ལྷ་ལྷ་མ་ཤུཊ་སའ་རྣམ་ལྷ་ལྷ་མ་ཤུཊ་ཏཱ་
 喻梭拔瓦咻达沙瓦达嘛梭拔瓦咻达吭
 ཚེས་ཀྱན་བདེན་པས་སྐྱོང་པའི་དང་ཉིད་ལས།
 却袁滇贝东贝昂尼雷 诸法真谛空性状态中



དབང་པོ་སྒོ་ལའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན་འཆར་ཞིང་།

旺波果也龙决衰恰新 五官之门现起诸受用

མཆོད་དང་སྒྱིན་པའི་བྱེད་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་པའི།

却当锦贝杰雷永祝贝 供养布施作用皆成立

གསུར་སྒྱིན་ཟག་མེད་བདེ་བའི་རྩལ་པར་གྱུར།

素真萨美德为洛巴久 无漏大乐享用焦烟云

ཨི་ཨུཾ་རྩྱུ་ཡང་ཡང་བརྗོད་པས་སྒྲེལ།

唵啊吽（反复多诵观其增多）

ན་མེས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨི་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩྱུ།

南嘛 沙瓦 大他嘎达 啊哇洛给嘛 唵

桑拔阿桑拔阿吽

ལན་བདུན། （念诵七遍）

འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གསུར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདིས།

对永雅滇素吉龙决秋 具有五种妙欲焦烟物

དགོན་མཆོག་མཉེས་གིང་དམ་ཅན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་།

贡秋涅新旦间图旺岗 三宝欢喜誓言者满足

རིགས་དྲུག་ཚིམ་ཞིང་གཞོད་བྱེད་རིབ་གང་།

哩竹庆新涅杰雷哇康 六道满足损恼众满愿

ཁྱད་པར་བར་དོའི་འགྲོ་བའི་འབྲུལ་སྤང་ཞི།

切巴拔朵卓为促囊息 尤其中有众生除迷妄



བདག་སྐྱེས་འགྲོ་ཁྱེད་ལོག་འཛོད་དང་བྲལ་བའི།

达受卓袁洛措索贵为 我等众生普皆离邪命

མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་འབྱོར་པ་ལ།

透里永滇救吉久巴拉 依于七种善趣功德财

བདེན་ནས་སྦྱོན་གནས་སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཆེ།

滇内蒙内喇美强秋切 无上希愿之处大菩提

བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

滇尼丽美朵奇竹久吉 愿以甚深二谛力成办

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ།

探接南卡最新度

一切犹如虚空藏

ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤོག།

龙决谁巴美巴秀

愿其受用无穷尽

ཅུད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར།

最巴美金切美巴

无有争斗无损伤

རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག།

朗旺读尼决巴秀

愿得自在而受用

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ།

强秋森求仁波切

菩提心妙宝

མ་སྦྱི་པ་ནམས་སྦྱིས་གྱུར་ཅིག།

嘛借巴南借久吉

未生当今生



སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་།

借巴諒巴美巴蒙

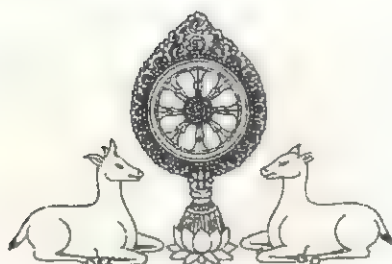
已生令勿失

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྲོག་

辗转愿增上

贡内贡杜佩瓦秀

བསྒྲོལ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། 做回向发愿





༄༅། །ས་སྒྱུ་ནད་གྲོ་ལ་སྒྲོན་ལམ་རྩོམ་ཇེ་རི་གསུང་བྱིན་
རྒྱབས་ཅན་བཞུགས་སོ། །

萨迦除病祈祷文金剛加持语

ལས་དང་གྲོ་བྱར་རྒྱུན་ལས་གྱུར་བ་ཡི། །
雷当落布坚雷具巴意 业障及诸横发之违缘
གདོན་དང་ནད་དང་འབྱུང་བའི་འཆེ་བ་སོགས། །
顿挡涅挡烟布册瓦索 魔与鬼魅等等诸伤害
སེམས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནད་རྒྱམས་གྱུན། །
森坚意弥喋威涅囊囊 有情不能悦意之疾病
འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །
晋滇康瑟迥瓦玛具吉 祈愿宇宙之间莫出现
ཇི་ལྟར་གཤེད་མས་འབྲིད་བའི་གསང་བྱ་བཞིན། །
吉达协美彻毕瑟夏新 索命之鬼牵引所杀物
སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལུས་སེམས་འབྲལ་བྱེད་བའི། །
给吉杰拉吕森扎协毕 刹那之间身心分离者
སྒོག་འཕྲོག་ནད་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་བ། །
顽绊内吉度昂杰涅巴 一切夺命疾病之痛苦
འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །
晋滇康瑟迥瓦玛具吉 祈愿宇宙之间莫出现



འཆི་བདག་གཤིན་ཇིའི་ཁ་ནང་ཚུད་པ་ལྟར། །

启达新杰卡囊崔巴答 犹如落入阎魔王之口

ནད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྐྱག་བྱེད་པའི། །

涅吉名藏退别扎协毕 仅仅听闻病名而生惧

ཉིན་གཅིག་པ་དང་རྟག་པའི་རིམ་སོགས་ཀྱིས། །

尼吉巴挡达毕热索吉 朝夕乃至恒久诸疾病

ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་གནོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །

吕坚衰拉诺巴玛具吉 祈愿于诸有情无伤害

གནོད་པའི་བགགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །

诺毕给热东查嘉究挡 损恼众生八万之诸魔

སྟོ་བར་ཡི་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །

洛布耶卓颂嘉诸究挡 以及突发之魔三百六

བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །

协嘉杂协涅拉索巴惹 四百二十四种疾病等

ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་འཆི་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །

吕坚衰拉册瓦玛具吉 祈愿于诸有情无伤害

ལུས་སེམས་བདེ་བ་མ་ལུས་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །

吕森德瓦玛吕绰协毕 夺取身心一切之安乐

འབྱུང་བཞི་འབྱུགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །

炯息处毕度昂吉尼巴 四大不调所生之痛苦



མ་ལུས་ནི་ནིང་མདངས་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་། །

玛吕西新档多滇巴挡 一切平息并具光泽力

ཆེ་ཤིང་ནད་མེད་བདེ་སྲིད་ལྡན་པར་ཤོག །

册仁涅美德吉滇巴笑 祈愿长寿健康具幸福

སྤྲུམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱུགས་རྩེ་དང་། །

喇嘛袁乔颂吉图金挡 上师佛法僧宝之悲心

མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྤྱང་མའི་རུས་མཐུ་དང་། །

卡卓却炯松密怒图挡 一切空行护法之威力

ལས་འབྲས་བསྐྱབ་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །

列智勒瓦美毕滇朵吉 业果不虚真实之力量

བསྟོབ་སྟོན་ལམ་བཟང་ཆད་འགྲུབ་པར་ཤོག །

哦瓦莫兰列册诸巴秀 回向发愿悉皆愿成就

大成就者唐东杰布著 泽仁扎西堪布译



༄༅། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་
ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ། །

大方广佛华严经入不思議解脫境界
普贤行愿品

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལུ་ཅོ་རྩ་དྲ་ཅེ་ཅེ་པ་ཁི་རྩ་ན་རྩ་ད། བོད་སྐད་
དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།

帕巴将华云呢杰巴拉夏擦洛

顶礼文殊师利童子

རི་སྟོད་སུ་དག་ཐོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན།།

杰涅色达教吉杰定纳

所有十方世界中

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་ཀུན་།།

迪森夏巴摩耶桑给根

三世一切人狮子

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།།

达给玛利得达檀嘉拉

我以清净身语意

ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཐུག་བགྱེའོ།།

利当阿耶当威夏杰奥

一切遍礼尽无余

བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས།།

桑波秀毕门蓝多达给

普贤行愿威神力



ཀྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ།།

嘉瓦檀嘉耶杰温森德

普现一切如来前

ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟན་བ་ཡིས།།

央格德涅利爵德巴义

一身复现刹尘身

ཀྱུལ་བ་ཀྱུན་ལ་རབ་རྒྱུག་འཆལ་ཡོ།།

嘉瓦根拉爵德夏捺洛

一一遍礼刹尘佛

རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས།།

德吉当纳德涅桑吉南

于一尘中尘数佛

སངས་རྒྱས་སྣམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་བ་དག།

桑吉这杰威纳耶巴达

各处菩萨众会中

དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་བ།།

得达丘杰央南玛利巴

无尽法界尘亦然

ཐམས་ཅད་ཀྱུལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས།།

檀嘉嘉瓦达给刚瓦木

深信诸佛皆充满

དེ་དག་བཞུགས་བ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།།

得达阿巴摩瑟嘉措南

各以一切音声海

དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས།།

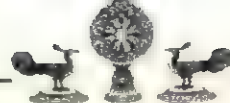
央杰沿拉嘉促札根吉

普出无尽妙言辞

ཀྱུལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།།

嘉瓦根杰云丹爵玖将

尽于未来一切劫



བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།

得瓦夏巴檀嘉达给多

赞佛甚深功德海

མེ་ཉོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་།

美朵丹巴创瓦丹巴当

以诸最胜妙华鬘

སིལ་སྒྲན་རྒྱམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་།

色年南当协巴德巧当

伎乐涂香及伞盖

མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས།

玛美巧当德布丹巴义

如是最胜庄严具

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི།

嘉瓦得达拉呢巧巴杰

我以供养诸如来

ན་བཟའ་དམ་པ་རྒྱམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་།

纳萨丹巴南当哲巧当

最胜衣服最胜香

ཐུ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་།

协玛颇玛热阿年巴当

末香烧香与灯烛

བཀོད་པ་བྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས།

果巴恰巴帕波巧根吉

一一皆如妙高聚

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི།

嘉瓦得达拉呢巧巴杰

我悉供养诸如来

མཆོད་པ་གང་རྒྱམས་སྤྱི་མེད་རྒྱུ་ཆེ་བ།

巧巴刚南拉美嘉且瓦

我以广大胜解心



དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས།

得达嘉瓦檀嘉拉央木

深信一切三世佛

བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས།

桑波秀拉达波多达给

悉以普贤行愿力

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི།

嘉瓦根拉香擦巧巴杰

普遍供养诸如来

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི།

多恰耶当德摩旺给呢

我昔所造诸恶业

ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་།

利当阿当得因耶吉将

皆由无始贪嗔痴

སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ།

德巴达给吉巴杰其巴

从身语意之所生

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།

得达檀嘉达给所所夏

一切我今皆忏悔

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་ལྔས།

效吉嘉瓦根当桑吉这

十方一切诸众生

རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་།

让嘉南当洛当摩洛当

二乘有学及无学

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།

卓瓦根杰所南刚拉央

一切如来与菩萨



དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།

得达根杰吉色达耶让

所有功德皆随喜

གང་རྣམས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིན་རྟེན་སྦྱོར་མ་རྣམས་།

刚南效吉杰定准玛南

十方所有世间灯

བྱང་ལྷུབ་རིམ་བར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས་།

向却仁巴桑吉玛恰尼

最初成就菩提者

མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།

滚波得达达给檀嘉拉

我今一切皆劝请

འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་།

括洛拉纳美巴果瓦格

转于无上妙法轮

ཐུངན་འདའ་སྦྱོར་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།

雍安达敦刚耶得达拉

诸佛若欲示涅槃

འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཁིང་བདེ་བའི་བྱིར་།

卓瓦根拉潘央得沃协

我悉至诚而劝请

བསྐྱལ་པ་ཁིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་།

嘎巴央格德涅耶巴央

唯愿久住刹尘劫

བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི།

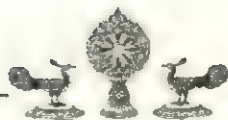
达给塔摩碍雅所瓦杰

利乐一切诸众生

ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་།

香擦瓦当巧将夏巴当

所有礼赞供养福



ཇེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།།

吉色耶让格央所瓦耶

请佛住世转法轮

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།།

给瓦烟瑟达给杰萨巴

随喜忏悔诸善根

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ།།

檀嘉达给向却协欧奥

回向众生及佛道

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡི།།

迪毕桑吉南当效杰耶

我随一切如来学

འཛིན་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་བྱས།།

杰定达纳刚耶巧巴杰

修习普贤圆满行

གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་མྱུར་བར།།

刚央玛旬得达阿蔑瓦

供养过去诸如来

བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན།།

三作向却仁巴桑吉旬

及与现在十方佛

ཕྱོགས་བརྒྱའི་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་འི་སྟོན་པ།།

效杰嘎利央南杰涅巴

未来一切天人师

དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས།།

得达嘉且永色达巴杰

一切意乐皆圆满

བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་གསེགས་རྒྱལ་བ་དང་།།

向却向旺中夏嘉瓦当

我愿普随三世学



མངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག།

桑吉这吉得德刚瓦教

速得成就大菩提

ཐྱུགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེན་པ།

教吉桑坚刚南杰涅巴

所有十方一切刹

དེ་དག་ཏུ་བདེ་མེད་བདེ་བར་གྱུར།

得达达德纳美得瓦杰

广大清静妙庄严

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི།

卓瓦根杰丘杰教南呢

众会围绕诸如来

མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག།

屯巴杰将瑞瓦昂哲巴教

悉在菩提树王下

བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་།

向却秀巴达呢达秀将

十方所有诸众生

འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱི་བ་བྲན་པར་གྱུར།

卓瓦根德杰瓦占巴杰

愿离忧患常安乐

ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྦྱི་བ་ན།

才得根德且颇杰瓦纳

获得甚深正法利

ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག།

达德达呢得德炯瓦教

灭除烦恼尽无余

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་གྱུར་ཏེ།

嘉瓦根杰吉色洛杰得

我为菩提修行时



བཟང་བོ་སྦྱང་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བྱེད་ཅིང་།།

乘波秀巴永色作协将

一切趣中成宿命

ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱང་བ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ།།

策诚秀巴哲美永达巴

常得出家修净戒

དྲག་རྩུ་མ་ཉམས་སྦྱོན་མེད་སྦྱང་བར་ཤོག།

达德玛年均美秀巴效

无垢无破无穿漏

ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ཁྲུ་དང་གཞོན་སྦྱོན་སྐད།།

拉耶嘎当勒当诺因嘎

天龙夜叉鸠槃荼

གྲུལ་བྱམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་།།

哲温达当摩耶嘎南当

乃至人与非人等

འགོ་བ་ཀླན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར།།

卓瓦根杰札南杰赞巴

所有一切众生语

ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ།།

檀嘉嘎德达给丘丹多

悉以诸音而说法

དེས་ཤིང་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ།།

迪向帕若辛拉哥尊得

勤修清静波罗蜜

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར།།

向却森呢南央杰玛杰

恒不忘失菩提心

སྒྲིག་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག།

德巴刚南哲巴杰巴达

灭除障垢无有余



དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག།

得达玛利永色向瓦效

一切妙行皆成就

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས།།

利当纽蒙德杰利南利

于诸惑业及魔境

གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་།།

卓央杰定卓瓦南色央

世间道中得解脱

ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན།།

杰达巴摩其摩恰巴因

犹如莲花不著水

ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྟུང་།།

涅达南喀托巴美达夏

亦如日月不住空

ཞིང་གི་བྱོན་དང་བྱོགས་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར།།

央格群当效南杰赞巴

悉除一切恶道苦

ངན་སོང་སྟུག་བསྐལ་རབ་རྩ་ནི་བར་བྱེད།།

安松德阿闍德耶瓦协

等与一切群生乐

བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་།།

得瓦达拉卓瓦根果将

如是经于刹尘劫

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྟུང་།།

卓瓦檀嘉拉呢潘巴夏

十方利益恒无尽

བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་།།

向却秀巴永色作协将

我常随顺诸众生



སེམས་ཅན་དག་གི་སྨྱོད་དང་མཐུན་པར་འདུག།

森坚达格秀当屯巴杰

尽于未来一切劫

བཟང་པོ་སྨྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་།།

桑波秀巴达呢阿教将

恒修普贤广大行

མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྨྱོད་པར་གྱུར།།

玛喻嘎巴根德秀巴杰

圆满无上大菩提

བདག་གི་སྨྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྨྱོད་པ།།

达格秀当聪巴刚秀巴

所有与我同行者

དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག།

得达当呢达德卓巴效

于一切处同集会

ལུས་དང་ངག་རྒྱམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་གྱང་།།

利当阿南当呢森吉将

身口意业皆同等

སྨྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱད།།

秀巴达当门蓝吉德夏

一切行愿同修学

བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག།

达拉潘巴多毕卓波达

所有益我善知识

བཟང་པོ་སྨྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྒྱམས།།

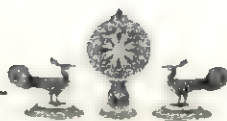
桑波秀巴阿德教巴南

为我显示普贤行

དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག།

得达当央达德察巴效

常愿与我同集会



དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་།།

德达达给南央耶摩永

于我常生欢喜心

སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས་།།

桑吉这吉果沃滚波南

愿常面见诸如来

མའོན་སྤུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བལྟ་།།

温森达德达给嘉瓦达

及诸佛子众围绕

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་བར་།།

玛喻嘎巴根德摩玖瓦

于彼皆兴广大供

དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་བ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི།།

得达拉央巧巴嘉且杰

尽未来劫无疲厌

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་།།

嘉瓦南杰丹半丘怎将

愿持诸佛微妙法

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་བར་བྱེད།།

向却秀巴根德囊瓦协

光显一切菩提行

བཟང་པོ་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡང་།།

桑波秀巴南巴永瓦央

究竟清静普贤道

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བར་བགྱི།།

玛喻嘎巴根德夏巴杰

尽未来劫常修习

གྲིད་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན།།

哲巴檀嘉德央括瓦纳

我于一切诸有中



བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེས།

所南耶希达呢摩慧尼

所修福智恒无尽

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་།

塔当希饶当恁南塔当

定慧方便及解脱

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར།

云丹根杰摩瑟作德杰

获诸无尽功德藏

རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ།

德吉当纳德涅央南得

一尘中有尘数刹

ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས་།

央得三吉摩恰桑吉南

一一刹有难思佛

སངས་རྒྱས་སྤྱམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ།

桑吉这杰威纳耶巴拉

一一佛处众会中

བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྟོན་ཅིང་བལྟ་བར་བགྱི།

向却夏巴秀将达瓦杰

我见恒演菩提行

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་།

得达玛利檀嘉效色央

普尽十方诸刹海

སྒྲ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེང་གྱི།

札赞群拉迪森擦涅杰

一一毛端三世海

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་།

桑吉嘉措央南嘉措当

佛海及与国土海



བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་རྒྱ་འཇུག།

嘎巴嘉措秀将爵德杰

我遍修行经劫海

གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྒྲད་གྱིས།།

松吉沿拉嘉促札嘎吉

一切如来语清净

རྒྱལ་བ་ཀྱན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ།།

嘉瓦根央沿拉南达巴

一言具众音声海

འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས།།

卓瓦根杰三巴杰因央

随诸众生意乐音

སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་རྒྱ་འཇུག་པར་བགྱི།།

桑吉松拉达德杰巴杰

一一流佛辩才海

དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག།

迪森夏毕嘉瓦檀嘉达

三世一切诸如来

འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་རྣམས་རབ་རྒྱ་བསྐྱོར་བ་ཡི།།

括路测南爵德果瓦耶

于彼无尽语言海

དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བྟད་ལ།།

得达格央松央摩瑟拉

恒转理趣妙法轮

སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ས་གྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་རྒྱ་འཇུག།

洛耶多吉达将爵德邬

我深智力普能入

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་།།

玛喻嘎巴檀嘉邬巴央

我能深入于未来



སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི།

嘎吉吉给达将杰巴杰

尽一切劫为一念

གང་ཡང་བསྐལ་པ་རྩལ་གསུམ་ཚད་དེ་དག།

刚央嘎巴迪森捺得达

三世所有一切劫

སྒྲིབ་ཅིག་ཆ་གས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྒྱུད།

嘎吉恰希吉呢耶巴夏

为一念际我皆入

རྩལ་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་གང་།

迪森夏巴摩耶桑给刚

我于一念见三世

དེ་དག་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བལྟ།

得达嘎吉吉拉达给达

所有一切人师子

རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ།

达德得达格呢秀耶拉

亦常入佛境界中

སྒྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག།

杰玛杰毕南塔多吉邬

如幻解脱及威力

གང་ཡང་རྩལ་གསུམ་དག་གི་ཁིང་བཞོད་པ།

刚央迪森达格央果巴

于一毛端极微中

དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་རུ་མཛོན་པར་བསྒྱུབ།

得达德吉当德温巴哲

出现三世庄严刹

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ།

得达玛利效南檀嘉德

十方尘刹诸毛端



རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག།

嘉瓦达格央南果拉鸠

我皆深入而严净

གང་ཡང་མ་བྱོན་འདིག་དེན་སྒྲོན་མ་རྣམས།།

刚央玛句杰定准玛南

所有未来照世灯

བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་འཆང་བྱ་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར།།

向却仁巴苍嘉括洛果

成道转法悟群有

མྱ་ངན་འདས་པ་རབ་རྒྱ་ཞི་མཐའ་སྒྲོན།།

群安迪巴阿德耶塔教

究竟佛事示涅槃

མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ།།

滚波根杰中德达且奥

我皆往诣而亲近

ཀུན་རྒྱུ་མྱར་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་།།

根德蔑沃泽彻多南当

速疾周遍神通力

ཀུན་ནས་སྒྲོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་།།

根内果耶塔毕多达当

普门遍入大乘力

ཀུན་རྒྱ་ཡོན་ཏན་སྟོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་།།

根德云丹秀毕多南当

智行普修功德力

ཀུན་རྒྱ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས།།

根德恰巴先巴达格多

威神普覆大慈力

ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་།།

根内给沃所南多达当

遍净庄严胜福力



ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས།

恰巴美巴杰毕耶希多

无著无依智慧力

ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས།

希阿塔当当怎多达给

定慧方便威神力

བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད།

向却多南央达哲巴协

普能积集菩提力

ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་།

利杰多南永色达协将

清静一切善业力

ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱན་རུ་འཛོམས་པར་བྱེད།

纽蒙多南根德炯巴协

摧灭一切烦恼力

བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་།

德杰多南多美阿协将

降伏一切诸魔力

བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་ཚྲོགས་པར་བགྱི།

桑波秀 毕多呢作巴杰

圆满普贤诸行力

ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།

央南嘉措南巴达协将

普能严净诸刹海

སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲེལ།

森坚嘉措达呢南巴卓

解脱一切众生海

ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་།

丘南嘉措阿德通协将

善能分别诸法海



ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པར་བྱེད།།

耶希嘉措阿德多巴协

能甚深入智慧海

སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།།

秀巴嘉措南巴达协将

普能清净诸行海

སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད།།

门蓝嘉措永色作巴协

圆满一切诸愿海

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྒྱ་མཚོ་དྲེད་ཅིང་།།

桑吉嘉措阿德巧协将

亲近供养诸佛海

བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྩི་སྒྲིལ་པར་བགྱི།།

嘎巴嘉措摩玖夏巴杰

修行无倦经劫海

གང་ཡང་རྣམ་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི།།

刚央迪森夏毕嘉瓦耶

三世一切诸如来

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས།།

向却秀毕门蓝协抓南

最胜菩提诸行愿

བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས།།

桑波秀比向却桑吉内

我皆供养圆满修

དེ་ཀླན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྟོགས་པར་བགྱི།།

得根达给玛利作巴杰

以普贤行悟菩提

རྒྱལ་བ་ཀླན་གྱི་སྐུ་གྱི་ཐུ་བོ་པ།།

嘉瓦根杰这杰特沃巴

一切如来有长子



གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་རྩ་བ་བཟང་ཞེས་བྱ།

刚格芒呢根德桑义夏

彼名号曰普贤尊

མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་བྱིར།

葵巴得当聪巴夏毕协

我今回向诸善根

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་བ་སྟོ།

给瓦德达檀嘉阿德欧

愿诸智行悉同彼

ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་།

利当阿当耶将南达将

愿身口意恒清净

སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ཁིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ།

秀巴南达央南永达巴

诸行刹土亦复然

བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ།

鸚瓦桑波葵巴杰札瓦

如是智慧号普贤

དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།

得札达将得当聪巴效

愿我与彼皆同等

ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་བྱིར།

根内给瓦桑波夏毕协

我为遍净普贤行

འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི།

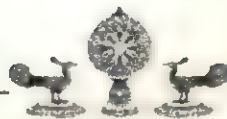
将华杰呢门蓝夏巴杰

文殊师利诸大愿

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་རྩ་མི་སྟོ་བར།

玛噶嘎巴根德摩玖瓦

满彼事业尽无余



དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི།

得耶夏瓦玛利作巴杰

未来际劫恒无倦

སྟོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག།

秀巴达呢捺友玛杰吉

我所修行无有量

ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་གྲོག།

云丹南将捺荣美巴效

获得无量诸功德

སྟོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་།

秀巴捺美巴拉内内将

安住无量诸行中

དེ་དག་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི།

得达彻巴檀嘉捺瓦杰

了达一切神通力

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ནི་ཅམ་པར།

南葵塔特杰巴杰赞巴

文殊师利勇猛智

སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།

森坚玛利塔央得因得

普贤慧行亦复然

ནི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ།

杰赞利当纽蒙塔杰巴

我今回向诸善根

བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ།

达格门蓝塔央得赞摩

随彼一切常修学

གང་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ།

刚央效吉央南塔义巴

三世诸佛所称叹



རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ།།

仁钦坚得嘉瓦南拉颇

如是最胜诸大愿

ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་།།

拉当摩耶得沃巧南将

我今回向诸善根

ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐལ་བར་ཕུལ་བ་བས།།

央格德涅嘎巴颇瓦威

为得普贤殊胜行

གང་གིས་བསྔོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས།།

刚给欧沃嘉波德图内

愿我临欲命终时

བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་གིང་།།

向却巧格吉色哥木向

尽除一切诸障碍

ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་དད་བ་བསྐྱེད་བ་ན།།

蓝吉赞央达巴杰巴纳

面见彼佛阿弥陀

བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ།།

所南丹毕巧德德杰若

即得往生安乐刹

གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྤྱོན་ལམ་འདི་བཏབ་བས།།

刚给桑秀门蓝德达比

我既往生彼国已

དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར།།

迪呢安松檀嘉崩瓦杰

现前成就此大愿

དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་བ་སྤངས་བ་ཡིན།།

迪呢卓波安巴邦巴因

一切圆满尽无余



སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྒྱུར་མཐོང་།།

囊瓦塔义得央迪蔑通

利乐一切众生界

དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཛོ།།

得达涅巴爵涅得瓦措

彼佛众会咸清静

མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་ཁོང་།།

摩才德央得达拉巴噶

我时于胜莲花生

ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར།།

根德柔波得央杰札瓦

亲睹如来无量光

དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར།།

得达让波摩托得因杰

现前授我菩提记

མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས།།

灿美阿波达格德巴南

蒙彼如来授记已

གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག།

刚给摩希旺给希巴达

化身无数百俱胝

དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་འདི་བརྗོད་ན།།

得义柔波秀巴德致纳

智力广大遍十方

སྒྱུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར།།

蔑德玛利永色向瓦杰

普利一切众生界

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་།།

耶希当呢热当灿南当

乃至虚空世界尽



རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར།

热当喀多南当丹巴杰

众生及业烦恼尽

བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ།

德当摩达芒布得摩特

如是一切无尽时

འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར།

杰定桑波根纳昂巧巴杰

我愿究竟恒无尽

བྱང་ཆུབ་གིང་དབང་བྱུང་བྱེ་ཐུར་འགྲོ།

向却向旺中德得蔑卓

十方所有无边刹

སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ།

松内森坚潘协得德得

庄严众宝供如来

བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར།

向却桑吉括洛得德果

最胜安乐施天人

བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ།

德南得当吉巴檀嘉德

经一切刹微尘劫

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི།

刚央桑波秀毕门蓝德

若人于此胜愿王

འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་གྲོག་ན་ཡང་།

强瓦当呢教丹洛纳央

一经于耳能生信

དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན།

得耶南巴门巴昂桑吉钦

求胜菩提心渴仰



བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག།

向却巧拉松涅玛协吉

获胜功德过于彼

འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་།

将华华屋杰达钦巴当

即常远离恶知识

ཀྱན་རྩ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།

根德柔波得央得因得

永离一切诸恶道

དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཇེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར།

得达根杰吉色达洛协

速见如来无量光

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་བསྟོ།

给瓦德达檀嘉碍德欧

具此普贤最胜愿

དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

迪森夏毕嘉瓦檀嘉

此人善得胜寿命

བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་རྩ་བསྟགས་པ་དེས།

欧瓦刚拉巧德阿巴迪

此人善来人中生

བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱན་གྱང་།

达格给沃匝瓦德根将

此人不久当成就

བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་རྩ་བསྟོ་བར་བགྱི།

柔波秀协碍德欧瓦杰

如彼普贤菩萨行

བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན།

达呢且沃迪协杰巴纳

往昔由无智慧力



སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་བྱིར་བསལ་ཏེ།

哲巴檀嘉达呢协萨得

所造极恶五无间

མངོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས།

温森囊瓦塔义得通内

诵此普贤大愿王

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་རྒྱ་འགོ།

得瓦坚杰央得碍德卓

一念速疾皆消灭

དེར་སོང་ནས་ནི་སྒོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་།

得松内呢门蓝德达将

族姓种类及容色

ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གྱོག།

檀嘉玛利温德杰瓦效

相好智慧咸圆满

དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་།

得达玛利达给永色刚

诸魔外道不能摧

འཛིག་རྟེན་རི་སྒོང་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི།

杰定杰哲森坚潘巴杰

堪为三界所应供

རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར།

嘉沃杰括桑央嘎瓦得

速诣菩提大树王

བརྗོད་མ་བ་གིན་རྒྱ་མཛེས་ལས་སྒྲེས།

贝摩丹巴辛德贼利吉

坐已降伏诸魔众

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ།

囊瓦塔义嘉威温森德

成等正觉转法轮



ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག།

隆丹巴央达给得托效

普利一切诸含识

དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས།

得呢达给隆丹阿托内

若人于此普贤愿

སྤུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་ཡིས།

哲巴芒波协瓦察嘉义

读诵受持及演说

སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུགས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཡང་།

洛耶多吉效杰南色央

果报唯佛能证知

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི།

森坚南拉潘巴芒波杰

决定获胜菩提道

བཟང་པོ་སྦྱད་པའི་སྟོན་ལམ་བརྟོན་པ་ཡི།

桑波秀毕门蓝教巴耶

若人诵此普贤愿

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།

给瓦炯瑟达给杰萨巴

我说少分之善根

དེས་ནི་འགོ་བའི་སྟོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས།

迪呢卓沃门蓝给瓦南

一念一切悉皆圆

སྒྲ་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག།

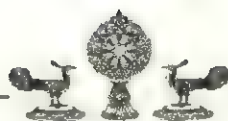
嘎吉吉给植嘉玖瓦效

成就众生清静愿

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱད་པ་འདི་བསྟོས་པས།

刚央桑波秀巴德欧比

我此普贤殊胜行



བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས།

所南塔义丹巴刚托迪

无边胜福皆回向

འགྲོ་བ་སྤྱད་བསྤུལ་ཚུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས།

卓瓦德阿且沃向瓦南

普愿沉溺诸众生

འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག།

奥巴美毕内降托巴教

速往无量光佛刹

སྤྱོན་ལམ་རྒྱལ་བོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ།

门蓝嘉波德达巧格作

依此殊胜之愿王

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀླན་ལ་པན་བྱིང་ཅིང་།

塔义卓瓦根拉潘协将

愿能利益无边众

ཀླན་རྒྱུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ།

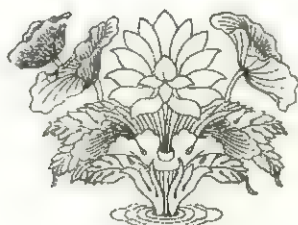
根德桑布坚毕永哲得

普贤菩萨之教义

ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་བར་ཤོག། །

阿松内南玛利东瓦教

恶趣诸处愿永空





༡༡། །བདེ་ཆེན་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།

极乐愿文

མི་འདིད་ཞིང་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས།

目经行给端巴作桑杰 娑婆净土本师圆满佛

གྲུག་རི་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ཐོབ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལ།

释迦伽波扩措将措拉 释迦王等眷属诸众海

སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་བཞུགས་པ་བརྗོད་ན་མས་ལས།

桑吉行给阿巴具囊勒 所有赞颂诸佛净土中

མཚོག་གྲུར་བདེ་བ་ཅན་ལ་གྱས་ཕྱག་འཆོལ།

秋具德瓦坚拉贵恰擦 殊胜极乐净土前顶礼

ཞིང་དེའི་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་སྟོན་པའི་བྱང་།

行德务斯仁钦君比众 此方刹中珍宝树之下

ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་འདྲན་མཚོག་འོད་དཔག་མེད།

拉密顿巴真秋沃巴美 人天导师无量光佛祖

པདྨ་རྩ་གའི་ལྷན་པོ་ལྷ་ར་བརྗོད་ཅིང་།

白玛让给论波达吉净 红莲珍宝须弥般雄壮

འོད་ཟེར་བྱེ་བས་བརྒྱན་ལ་གྱས་ཕྱག་འཆོལ།

沃色些为坚拉贵恰擦 俱胝光明庄严前顶礼



ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདུས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱོད།

沧比央吉度比措诺拉 美妙梵音传播大乘时

ཐེག་མཚན་བསྟན་ཚེ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི།

杰秋拙测拙贵吉纽彼 所有集会禅定而欢乐

དགྲ་བཅོམ་རྒྱལ་ཀྱང་དམན་པའི་སེམས་སྤངས་ནས།

扎炯囊将门彼森帮尼 罗汉众亦放弃下等心

བྱང་ཆུབ་མཚན་ཏུ་སྦྱོར་མཛད་ལ་བྱག་འཚལ།

将秋求对炯贼拉恰擦 纳入殊胜菩提前顶礼

སྤྱ་ཚོགས་སྤྱལ་པས་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་།

囊措卓贝给吉热热行 各种变化一一刹那间

སྤྱ་ཚོགས་ཞིང་གི་མགོན་མེད་འགོ་རྒྱལ་སྤྱོད།

囊措行给囊美卓诺拉 各种刹土无依诸众生

སྤྱ་ཚོགས་མཛད་པས་ཡན་བདེ་ཀྱན་སྤྱལ་པའི།

囊措贼贝盆喋囊作伟 各种事业以赐诸安乐

ཐྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱབ་ལ་གུས་བྱག་འཚལ།

陈列桑目乔拉贵恰擦 不可思议事业前顶礼

སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས།

坚热色当图钦托拉索 观音菩萨以及大势至

སྤྱས་བཅས་ཆུལ་བ་ནམ་མཁའི་གཏོས་གང་ཞིང་།

色杰伽瓦囊卡读岗行 佛与佛子遍满虚空中



ཉན་ཐོས་དག་འདུན་ཀྱི་མཚོའི་རྩལ་སྟེང་ཀྱིས།

涅图根顿将措读念吉 声闻僧众相等大海生

གངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ།

章当酿彼扩措拉恰擦 一切圆满眷属前顶礼

རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བཙེ་ཆེན་ས་སྐྱ་པའི།

囊就旺秋贵钦萨迦彼 瑜伽自在大慈萨迦巴

བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཀྱི་མཚོའི་ཚོགས།

具巴吉彼永增将促措 一切传承上师大海众

རྣམ་མང་དག་ཚོགས་རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་མཐུས།

囊忙给措囊达目龙图 诸多善事清净发愿力

ཞིང་དེར་རྩལ་ཏེ་འབྱུངས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ།

行喋足喋充拉囊恰擦 化生极乐刹土前顶礼

བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་ཚོགས་དང་།

达贤堆颂萨彼给措当 自他三时积累诸功德

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་།

杂具喇密图杰新劳当 本续上师慈悲之加持

འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོའི་མཐུས།

哦巴门袁图杰将措图 弥陀怙主发心大海力

བདག་དང་གླིང་མཚོར་འབྱུངས་པའི་འགོ་བ་རྣམས།

达当哲措强彼卓瓦诺 我与苦海漂泊诸众生



ནམ་ཞིག་ཚེ་འདིའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པའི་ཚོ།

囊新测德囊旺努彼测 一旦离别此世显现时

སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་གི་མཚོག

桑吉衰吉阿彼行给秋 诸佛赞颂殊胜清净刹

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་དེར་སྦྱིས་ནས།

德瓦坚些扎巴喋杰涅 出生名望极乐净土中

འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བར་ཤོག

沃巴美彼侠秋同瓦秀 祈请面见殊胜阿弥陀

མཐོང་མ་ཐག་རྒྱ་གསུང་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལས།

同玛塔对颂央将措雷 随即见时佛音大海中

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་ཐོག་མཚོག་ཐོས་གྱུར་ནས།

萨晋伽且太秋图决内 闻到殊胜深广大乘法

དད་དང་ཤེས་རབ་གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་སོགས།

喋当些统颂当定怎索 信心智慧总持禅定等

ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག

圆等措吉达具岗旺秀 愿我相续遍满诸功德

རང་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤུལ་བ་ཡིས།

让吕行给读涅卓巴宜 自身化为无量刹尘数

སྒྲིད་ཅིག་རེ་རེར་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་བགྱོད་ནས།

给吉热热秋吉行卓内 一一刹那十方刹运行



ཀླན་རྩ་བ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་གྱིས།

衰顿桑波却真将钦吉 广大普贤菩萨之供云

སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་མ་ལུས་མཆོད་པར་ཤོག།

桑吉这杰玛吕却巴秀 供养十方诸佛菩萨众

སྒྲུང་ཡང་དག་པའི་ཁིང་དེར་མགོན་པོ་དང་།

喇央达彼新喋衰布当 一再供养清静净土中

འདྲེན་མཆོག་སྤྱ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་མཆོད་བྱས་ནས།

真秋喇密措诺却些涅 怙主以及引导上师众

ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་མོ་ལེགས་ཐོབ་སྟེ།

天钦却翠桑目雷托喋 得到大乘深奥之法门

བྱང་རྒྱལ་སྒྲོང་པ་མ་ལུས་མཐར་ཐྱིན་ཤོག།

香秋学巴玛吕塔钦秀 祈请圆满究竟菩萨行

སྒྲིང་རྗེས་མ་དག་ཁིང་གི་འགོ་རྣམས་ལ།

尼杰玛达行给卓诺拉 慈悲心以不净刹众生

སོ་སོའི་ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུས་ཆོམ་བྱས་ཏེ།

索索宜新多格岑些喋 满愿各自如意皆所欲

སྤྱལ་བ་ཇི་བཞིན་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་ནས།

嘎瓦吉新贴巴颂喋涅 如象法缘宜讲三乘法

རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ཤོག།

囊卓塔彼朗对就巴秀 祈请进入证得解脱道



བཅ་ཞིག་གོ་འཕང་དམ་པ་མངོན་གྱུར་ཆོ།
 囊行果旁当巴哦具测 一旦证得最上果位时
 འཁོར་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་ཡིས།
 扩对顿尼太秋但巴宜 摄受眷属宣讲殊胜乘
 བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་པའི་ས་ལ་བཞག་བྱས་ནས།
 香秋就毕萨拉侠些涅 立为菩提行为优越地
 སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག།
 桑吉宜些乔拉果巴秀 祈请安立佛陀高尚智
 རྒྱལ་བ་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷན་ཞབས་འབྲིང་དུ།
 伽瓦晋滇旺秋育真德 佛陀世间自在之仆从
 ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱའི་དགེ་སྦྲོང་གིས།
 秋吉炯涅些侠给龙给 名为妙法来源比丘以
 སངས་རྒྱུས་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བཟུང་བ་ལྟར།
 桑吉行给贵巴颂瓦达 犹如执持佛陀庄严刹
 སྒོལ་བཟུང་དག་པའི་ཞིང་བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག།
 嫩决达彼行桑托巴秀 祈请得到清静情器界
 རབ་དགའི་སར་གནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས།
 绕嘎桑涅伽伟哲囊吉 住于欢喜地之佛子们
 དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བདབ་པའི་སྒོར་ལམ་མཆོག།
 功巴吉对多彼门朗乔 等同密意所发殊胜愿



བཟང་པོ་སྒྱུད་པའི་སྒོན་ལམ་ཇི་ལྟ་བུར།

桑波决彼门朗杰达瓦 犹如普贤菩萨之行愿

བདག་དང་འགྲོ་བམ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་སོག།

达当卓瓦纽对卓巴秀 祈请我与众生速成就

袞庆果让吧索朗僧给著 泽仁扎西堪布译





༡༣། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་དང་བསྒྲིག་པ་བཞུགས། །

སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྒྲེས་མི་འགག་
ནམ་མཁའ་འོ་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ཡུལ་བ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱག་རྒྱད་དུ། ལྷ་ག་མ་ཉི་
བརྩ་བ་རམི་ཉ་ཉིད་ཡ། བོད་རྒྱད་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་བའི་སྒྲིང་པོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

འདི་རྒྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ། བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་ལ། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་
ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་
གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་བཞུགས་
སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྷ་ཞིང་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་
ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པར་རྣམ་པར་ལྷ་འོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཐུས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་དེ་རྒྱད་ཅེས་སྒྲུས་



མོ། །རིགས་ཀྱི་སྤུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས། རི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྤྱད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། སྤང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་
 ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་སྤུ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ཤུ་རིའི་སྤུ་རིགས་
 ཀྱི་སྤུའམ། རིགས་ཀྱི་སྤུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་
 པ་ཟབ་མའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་
 བར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། གཟུགས་སྤྱོད་པའོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་
 གཟུགས་སོ། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་
 ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའོ།
 བརྩན་པ་ཤུ་རིའི་སྤུ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ།
 མཆོན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། །མ་འགགས་པ། གྲི་མ་མེད་པ། གྲི་
 མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། ཤུ་རིའི་སྤུ་
 དེ་ལྟ་བུས་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་
 ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་
 མེད། སྦྱ་མེད། ལྟེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྦྱ་
 མེད། གྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། མིག་གི་ཁམས་
 མེད་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་



གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་
 ཆགས་མེད། ཆགས་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡི་ཤེས་
 མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ས་
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་
 གྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་
 བས་སྤྱག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས་ཕྱང་ན་
 ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། དུས་གསུམ་དུ་ནམ་པར་བཞགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་ས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་སྤྱགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས། སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱགས།
 མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱགས། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་
 ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱགས། མི་བརྟུན་པས་ན་བདེན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱགས་སྦྱས་པ།
 ཏུ་ཐུ། ཚིག་ཏེ་ག་ཏེ། སྤྱི་རིག་ཏེ་སྤྱི་རིག་ཏེ་བོ་རྟེན་སྤྱི་རྒྱ། སྤྱི་
 རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བཙུམ་
 ལྟན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལེགས་



སོ། ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
 དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 དེ་སྤྲད་ཅེ་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 ཡུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ལའོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་
 མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་རྡོགས་སོ། ཤེས་
 རབ་སྤྱིང་པོ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉེར་ལྷ་བ་པ་རྒྱེ་ཏེ་མི་མ་ལ་དང་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་གྲེས་བསྐྱར་བའོ།
 སྤྱིང་པོ་ཅི་རིགས་བསྐྱས་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ།

ན་མོ་སྒྲ་མ་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ།
 ཆོས་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། དག་འདུན་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་
 མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། ཁྱེད་རྒྱམས་ལ་
 ཡུག་འཆལ་བའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་གི་ཆོག་
 འདི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྟར་སྟོན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་
 ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་
 ཞིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱས་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་
 རིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་



ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་
 བྱིང་ཆོག་ཁ་ཏྲོན་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་དམ་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའི་བདེན་པས་ད་
 ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་བསྟོག་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་
 གྱུར་ཅིག །རབ་རྒྱ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཐབས་དང་སྒྲུབས་དང་དག་
 པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་
 བསྐྱུ་བའི། བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བསྟོག་རྒྱ་གསོལ།

般若波罗蜜多心经

观自在菩萨 行深般若波罗蜜多时 照见五蕴
 皆空 度一切苦厄 舍利子 色不异空 空不异
 色 色即是空 空即是色 受想行识亦复如是
 舍利子 是诸法空相 不生不灭 不垢不净 不
 增不减 是故空中无色 无受想行识 无眼耳鼻
 舌身意 无色声香味触法 无眼界 乃至无意识
 界 无无明 亦无无明尽 乃至无老死 亦无老
 死尽 无苦集灭道 无智亦无得 以无所得故
 菩提萨埵 依般若波罗蜜多故 心无挂碍 无挂
 碍故 无有恐怖 远离颠倒梦想 究竟涅槃 三



世诸佛 依般若波罗蜜多故 得阿耨多罗三藐三
菩提 故知般若波罗蜜多是 大神咒 是大明咒
是无上咒 是无等等咒 能除一切苦 真实不虚
故说般若波罗蜜多咒 即说咒曰 迭雅塔 嚩
嚩代嚩代 巴日阿嚩代 巴日阿僧嚩代 菩提梭哈

(念诵三遍)

回遮

(手合掌) 那摩顶礼上师 顶礼佛 顶礼法
顶礼僧 顶礼圣母 般若波罗密多 以此顶礼诸
尊力故 我等行者 诸谛实语 愿皆成就 犹如
昔时 帝释天王 忆念圣母 般若波罗密多甚深
之义 并诵其文 以此力故 魔王波旬 等诸魔
军 一切违缘 皆令遮止 如是我亦 忆念圣母
般若波罗密多 甚深之义 并诵其文 以此力故
魔王波旬 等诸魔军 一切违缘 由圣三宝 真
实教令 谛实力故 令皆回退(击掌) 令皆无有
(击掌) 令皆寂灭(击掌)

八万四千魔类息 违缘损害魔障离
顺缘圆满皆具足 以此吉祥愿安乐



༣༣། །བསྐྱོབ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སྒྲོ།

回向发愿文

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་ལ་ཞུགས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་།

喋信谢巴米触嘉贝兴 善逝如来不动佛净土

ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་བརྟེས་པའི་གནས།

萨迦班千强秋涅毕内 萨迦班千证得菩提处

མངོན་དགའ་ཞིང་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་རྣམས།

温嘎兴杜达架奔洛囊 我等师徒于此妙喜刹

ཆོ་འདིར་འཕོས་མ་ཐག་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག

切迪培玛踏度借哇秀 祈愿此生寿迁即往生

དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ས་སྐྱ་པའི།

喋内喋哇间索萨迦毕 此等极乐清静刹土中

རྗེ་བཙུན་གོང་མ་བཞུགས་པ་དག་པའི་ཞིང་།

杰尊贡玛秀巴达毕兴 萨迦至尊贡玛居住地

མང་དུ་བགོད་ནས་སྤང་རྟོགས་ལྟར་རྗོགས་ཏེ།

芒杜追内邦燥译作喋 屡至彼刹断证速圆满

སྤྱལ་བས་ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག

祝贝萨迦殿巴接借秀 祈愿化生弘扬萨迦教



བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དག་པའི་ཚོགས།

达当显记杜颂给威措 自与他之三时所积福

དབག་མེད་མ་ལུས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་མཐུས།

墨妹玛吕记度东毕突 无量资粮悉皆积聚力

ཅ་རྒྱད་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི།

匝觉喇嘛嘉哇些皆记 根传上师诸佛偕佛子

ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཤོག།

撒妹突记功巴永作秀 无漏心之密意愿圆满

དམིགས་ལུལ་འདི་དང་རིགས་དུག་ཐམས་ཅན་གྱི།

密玉迪当哩竹汤杰记 及与六道一切诸众生

སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས།

智尼拔恰皆巴袁将内 二障习气悉皆得断除

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རབ་བསགས་དེ།

索南耶谢措尼饶萨喋 积聚福德智慧二资粮

རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་ཞིའི་དབང་ལུག་སྒྲུར་ཐོབ་ཤོག།

囊青囤息旺秋译拓秀 祈愿速得四身之自在

ཁྱད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི།

切巴达杂阔当皆囊记 尤其我等师徒与眷属

ཆོ་འདིའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་ཞིབ་དང་།

测迪规巴玛吕息哇当 此生衰损无余皆平息



བསམ་དོན་ཚེས་དང་མཐུན་པ་ལེགས་གྲུབ་ནས།

散教却当吞巴雷祝内 心愿如法善巧而达成

མིང་ཞིའི་ཐུན་ཚོགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

些息彭措皆毕扎西秀 有寂圆满增长祝吉祥

བཙུན་བ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བྲིས་པའོ། 释巴登顿珠著

རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་།

嘉哇些皆袞拉恰察兴 顶礼诸佛及与诸佛子

རང་གཞན་སྤྱི་ག་བཤགས་དགེ་བ་གཅིག་བསྐྱས་ནས།

让显第夏给哇既杜内 自他罪业忏净善同聚

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱས་པའི་མཐུས།

喀娘卓威教杜温威突 回向虚空等众之力量

མི་ཁོམས་བརྒྱད་སྤངས་འཕགས་ལམ་མངོན་འགྱུར་ཤོག

米空接邦帕兰温就秀 愿断八种无暇显圣道

གང་འདིར་གནས་པ་མིང་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཚོགས།

冈迪内巴舍颂卓威措 何彼三界依止众生聚

ཚོགས་བསགས་ཞིང་བཟང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གནས།

措萨兴桑喋哇间记内 积资良田极乐世界处

གནས་མཚོག་པད་མའི་སྤུབས་སུ་ལུས་རབ་རྫོགས།

内秋贝英布速吕饶作 圣地莲花加身甚圆满

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐེག་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག

作桑杰拉贴秋拓巴秀 圆满正觉妙乘获得祈



མཚུངས་མེད་སྤྱི་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས།

勿美喇嘛给威谢年囊 无以伦比上师善知识

སྤྱི་ཆེ་རིང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

固侧仁兴接巴杰杜索 身寿长寿增长作祈请

འགོ་ལ་དག་བའི་ལྷག་བསམ་སྤང་མཛད་ཅིང་།

卓拉给威喇散囊贼经 于诸众生明现善贤道

འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་པའི།

切最尊毕嘉哇路连毕 讲辩著等事业为己任

ཆོས་བྱེད་དག་འདུན་འདི་དག་ཞབས་བརྟན་ཅིང་།

却杰给敦迪达夏殿经 诸等行佛僧伽得长寿

ཐྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

神列达兴接巴贼杜索 事业繁荣兴盛作祈请

མི་རྣམས་ན་ཀ་འཆི་བའི་འཇིགས་མེད་ཅིང་།

米囊拿嘎企威几美经 老病死之现前无人惧

འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའི།

几殿杨达大哇当殿毕 具足世间正确之知见

ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡི།

彭村降毕森当殿巴意 具足相互间之慈愍心

ཆེ་དང་དག་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

侧当给哇杰巴贼杜索 增长寿命善业作祈请



གྲོང་རྒྱམས་འཇམ་པོའི་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་ཡི།

中囊江波隆给由哇惹 和煦之风飘落于村落

བ་དན་དཀར་པོའི་ཐུང་བས་རབ་མཛེས་ཤིང་།

巴丹嘎波昌威饶贼兴 白幡蔓链美丽极庄严

གོས་བབས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་བ་ཡི།

郭柔仁千间记这巴惹 华衣装扮珍宝以严饰

འབྱོར་ལྗན་སྒྱེ་བོས་གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

就殿杰威刚哇贼杜索 人世富足遍满作祈请

མཁའ་ལ་སྒྲོག་ཐུང་རྒྱུ་བའི་སྒྲིན་མཛེས་ཤིང་།

喀拉洛昌局威真贼兴 虚空雷蔓游动云庄严

ས་ལ་མྱ་བྱ་དགའ་བའི་གར་མཛེས་པ།

萨拉玛嘉嘎威嘎贼巴 地上孔雀欢欣舞华美

ཟིམ་བུ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས།

森布达吉保毕恰君记 缓缓普降连绵之细雨

འགོ་རྒྱམས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

卓囊嘎哇杰巴贼杜索 众生欢喜增长作祈请

རི་རྒྱམས་རྩ་དང་མེ་ཉོག་འབབ་ཁུས་བརྒྱན།

哩囊匝当美燥保曲间 诸山饰以花草与瀑布

སྒྱུང་རྒྱམས་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་དང་ཕྱགས་གྱིས་གང་།

隆囊拿措诸当秋季间 庄稼牲畜盈满于川原



མི་རྒྱལ་ས་རབ་རྩ་དགའ་བའི་གླུ་ལེན་ཅིང་།

米南饶杜嘎威露冷经 众人极其欢喜而歌唱

དྲེགས་དང་འཐབ་ཚུད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

这当踏最息哇贼杜索 平息傲慢战争作祈请

རྒྱལ་པོ་ཆབ་སྲིད་ཞི་བས་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་།

嘉波恰些息威雷炯兴 王以平息善护于国政

འབངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་གུས་ལེན་བས།

邦囊嘉播嘎隆古冷贝 臣民恭敬领受王旨意

ཕྱི་དང་ནང་གི་འབྲུག་ཚུད་ཉེར་ཞི་ནས།

起当囊格触最涅息内 外与内之纷争永寂灭

རྫོགས་ལྷན་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

作殿信杜杰巴贼杜索 如同圆劫增长作祈请

གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གཟུགས་དང་།

住喇康囊嘉威固素当 诸经堂中佛陀之圣像

དམ་ཆོས་གྲགས་བམ་དུ་མས་རབ་མཛེས་གིང་།

丹却雷帮杜麦饶贼兴 各类正法经函极庄严

ལྷ་ཇས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་དཔག་མེད་ཀྱིས།

喇杰却毕珍措巴美记 天界宝物云供聚无量

མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

却毕恰千杰巴贼杜索 供养如雨增长作祈请



དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་བསྟན་སྐྱོད་བྱེད་པའི།
 巩内汤杰突殿炯杰毕 于诸寺院护持佛教之
 བཤེས་གཉེན་དུར་སྤྱི་ག་འཛིན་པས་ཡོངས་གང་སྟེ།
 谢年唔密贼贝永刚喋 僧伽善识众多皆盈满
 འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བའི།
 切最尊毕嘉威杜达威 讲经辩论著述中度日
 གྲོག་དང་ཁ་ཏོན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 洛当喀敦杰巴贼杜索 诵与修轨增益作祈请
 དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྒྲོང་པ་མ་རྣམས།
 给念给促给隆帕玛囊 居士沙弥比丘男女众
 ཤི་མ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཁེད།
 执玛妹毕促仲当殿兴 具足无垢清静之戒律
 རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་བསྒྲུམ་པའི་བྱ་བ་ཡིས།
 囊达推散巩毕夏哇以 以诸清静闻思修事业
 བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 喋谢殿巴杰巴贼杜索 弘扬如来圣教作祈请
 གྲུབ་པ་པོ་རྣམས་གཡེང་བ་ཀྱན་སྤངས་ཏེ།
 诸巴波囊耶哇囊邦喋 所有行者掉举皆断除
 འཆོ་བ་ཀྱན་བྱལ་འདུ་འཛིན་རབ་དབེན་པའི།
 侧哇囊查杜怎饶温毕 离诸伤害纷杂极宁谧



ཞི་བའི་གནས་སུ་སྤོང་བ་ལྟར་ལེན་པས།

息威内速崩巴露练贝 寂静之处运用静思虑

རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

娑毕勇殿杰巴贼杜索 证得功德兴盛作祈请

ལྷག་པར་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་པ།

喇巴喋贝索哇喋杰巴 祈请出于特别之信心

སྤྱབ་པོ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ།

祝波达嘉阔当皆囊喇 我等行者偕同眷属众

ལོག་འཛོམས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཆོགས་དང་།

洛措查威巴就彭措当 远离邪命富足且丰饶

ཆེ་དང་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

测当丹却杰贼杰杜索 寿命妙法兴盛作祈请

སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་།

锦当促抻虽当尊诸当 布施持戒忍辱与精进

བསམ་གཏན་གཤམ་རབ་བྱ་ན་མེད་སོགས་ཏེ།

散殿谢饶喇拿妹索喋 禅定以及无上智慧等

རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་གིང་།

让喇桑杰却囊永作兴 于己佛陀诸法皆圆满

ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

隆娑勇殿杰巴贼杜索 教证功德增长作祈请



སྤྱིན་དང་སྤྱན་པ་སྤྱ་བས་ལའོར་བསྤྱས་ནས།

锦当年巴玛威闾杜内 摄受眷属以施及爱语

དོན་སྤྱད་དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པའི་མཐུས།

教绝但却促信些毕突 同行如理宣说正法力

རང་གཞན་དོན་མཐུན་ཚོས་ལ་ལེགས་སྦྱར་ནས།

让显教突却喇雷久内 自他共事善巧用妙法

གཞན་དོན་ཚོས་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

显教却信杰巴耽杜索 他利如法兴盛作祈请

ཚོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཉིར་ཞི་ཞིང་།

却记嘎间踏达涅槃息兴 平息一切妙法之违缘

མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ནས།

吞间玛吕彭松措就内 圆满聚集一切之顺缘

གང་དང་གང་ལ་བྱུང་བས་རབ་བསྐྱགས་པའི།

冈当冈拉突贝饶昂毕 如是如是能仁极颂扬

དགོ་བ་འདི་དག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

给哇迪达杰巴耽杜索 此等净善增长作祈请

འགྲོ་བའི་མཐོ་ངོར་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།

哦钦贡嘎桑波著

དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།

巴殿喇妹突杰钦喇当 具德上师悲心之加持

ཚོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།

却衰喋信涅记殿巴当 诸法真如自性之真谛



བདག་གི་ལྷ་ག་བསམ་རྣམ་པ་དག་པའི་མཐུས།

达给喇散囊巴达毕突 吾之清静真实意乐力

ཇི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

几大索哇达信诸就既 惟愿犹如祈请般成就

བསྟན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་པ།

殿毕达波巴殿萨迦巴 圣教之主吉祥萨迦巴

གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས།

冈哩吹迪贴千却扎作 雪域宣说大乘之法音

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ།

阔洛就嘉袞嘎嘉参巴 转轮圣王贡嘎坚赞尊

བཟང་པོའི་ནངས་ཀྱི་པད་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

桑波霞记呗莫扎西秀 觉者莲足之下愿吉祥

འགོ་བའི་བླ་མ་ཆོས་རྗེ་པའྲེ་ཏ།

卓威喇嘛却杰班智达 众生上师法主班智达

མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷུག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས།

钦饶旺秋杰尊蒋毕杨 智慧自在至尊妙吉祥

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་པའི།

嘉哇尼巴巴殿萨迦毕 第二佛陀吉祥萨迦巴

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

殿巴运仁内毕扎西秀 圣教长久住世愿吉祥



རབ་འབྱམས་ཐུགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

饶强秋诸嘉哇汤杰记 极广十方无边诸佛陀

གསང་གསུམ་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱས་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་།

桑颂既杜杜毕垛杰羌 三密总摄聚之金刚持

རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྐྱར་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡི།

嘉威龙殿褒嘎桑波惹 佛陀授记贡嘎桑波尊

བསྐྱར་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

殿巴运仁内毕扎西秀 圣教长久住世愿吉祥

ཡོངས་ཤོགས་བསྐྱར་པའི་བདག་པོ་སྐུ་བ།

勇作滇毕达波萨迦巴 一切教法之主萨迦巴

རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྡེའི་མངའ་བདག་པོར་ཆེན་ཞབས།

饶降具喋昂达哦钦效 无边密续部主哦钦尊

སྙན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཆར་པ་རྩེའི།

宁具格毕最增擦巴杰 执持耳传口诀擦巴尊

བསྐྱར་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

滇巴云仁涅毕扎西效 祈愿教法长住与吉祥

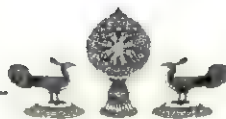
泽仁扎西堪布译



༄༅། །སངས་རྒྱལ་སྒྲོན་སྒྲུབ་པའི་བསྟོན་པ། 药师佛礼赞文

ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས།
 徒杰袞拉纽毕迥喋叠 大悲平等普照出有坏
 མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ།
 曾藏退毕恩卓度昂瑟 仅听法号排除恶趣苦
 དུས་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ།
 堆颂涅瑟桑杰昧吉拉 消除三时疾病药师尊
 བེ་རུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 本卓呀益哦拉恰察咯 琉璃光佛足下敬顶礼
 ཏུ་ཐུ། ཨོྃ་རྩི་ཏུ་རྩི་ཏུ། མ་དུ་རྩི་ཏུ། རྩི་ཏུ་རུ་དྲ། ས་
 སྒྲུ་ཏེ་སྒྲུ་དུ།
 喋雅他 喻 贝堪则贝堪则 玛哈贝堪则 贝
 堪则 阿杂萨摩嘎喋 梭哈

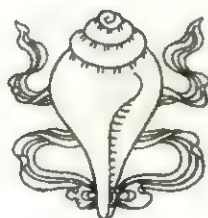
(尽力念诵)



༄༅། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བསྟོན་པ།
阿弥陀佛礼赞

དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྒྲ།
对颂德瓦协巴确吉格 三时一切善逝之法身
འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས།
卓竹森金囊拉晋热瑟 对于六道有情观世音
ནམ་མཁའ་ལྷ་ཁྱུར་བྱབ་པའི་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ།
囊卡达布巧毕具吉夏 犹如虚空普照十一面
གཟི་བརྗིད་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
瑟吉哦巴美拉恰擦洛 威德无量光佛前顶礼
ཨོཾ་ཨ་མི་དྭེ་པ་ཏཱ་ཅི།
嗡啊咪德瓦舍

གང་མང་འདོན་ (尽力念诵)





༄༅། །འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོན་པ།
观音菩萨礼赞文

སྒྲུབ་གྱིས་མ་གོས་སྒྲུ་མདོག་དགར།

君吉玛青歌垛嘎

清静质白妙色身

ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་ལ་རྒྱན།

昨桑吉记乌拉静

阿弥陀佛顶上尊

ཐུགས་རྗེས་ཅན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས།

图杰坚记卓拉瑟

慈眼悲悯视众生

སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

坚热瑟拉恰察咯

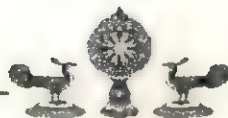
观音菩萨我顶礼

ཨ་མ་ཏི་བདེ་རྒྱུ་

嗡嘛呢呗咪吽

གང་མང་འདོན་ (尽力念诵)





༄༅། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོན་པ།
文殊菩萨礼赞文

གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ།

选努咕嚕强哇波

孺童身相执持者

ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་རབ་རྒྱས་ཤིང་།

耶谐卓美统戒新

智慧灯炬极生启

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མུན་སེལ་བ།

晋典颂吉梦瑟瓦

消除三界之黑暗

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

蒋闭央啦恰察咯

妙吉祥前敬顶礼

ཨོཾ་ཨ་ར་ཙ་ན་ཏི།

嗡阿罽巴匝那帝

གང་མང་འདོན་ (尽力念诵)





༄༅། །རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ། 度母礼赞文

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱི།

啦当啦门觉班即

诸天非天顶髻严

འབས་གཉིས་བསྐྱོལ་བརྟུང་དེ།

夏即吧莫拉度爹

恭敬跪捧两足莲

ཐོངས་པ་ཀུན་ལ་སྒྲོལ་མཇོད་མ།

碰巴棍啦卓则马

度诸穷苦中之母

སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

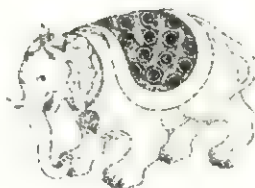
卓玛拥啦恰擦罗

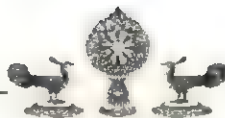
顶礼救度佛母前

ཨྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་རྩེ་

哈达瑞度达瑞都瑞梭哈

གང་མང་འདོན་ (尽力念诵)





༄༅། །སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་བསྟོན་པ།
长寿佛礼赞文

འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད།
晋典正毕左哦册巴美 救度众生主尊无量寿
དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ།
堆闷奇哇玛律炯则吧 遣除一切非时之死亡
མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱུར་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱབས།
袞美度昂具巴囊吉叫 无依而苦众生所依怙
སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
桑吉册巴美拉恰擦罗 无量寿佛足下敬顶礼
ཨོཾ་ཨ་ཝཱ་ར་ན་རྡོ་པ་རྩི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ།
嗡阿玛阿纳则闻德意梭哈

གང་མང་འདོན་（尽力念诵）





༄༅། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་།
金剛薩埵

དཔའ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

顶礼吉祥金剛薩埵

ཨོ་བཏྲ་ས་རྡོ་རྗེ་

唵班哑薩埵吽

གང་མང་འདོན་ (尽力念诵)

༄༅། །རྩ་སྤྱོད་ལ་སེར་པོ་བསྟོད་པ།
黃財神礼贊文

ནོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །

诺钦旺秋仁钦喋昂新 财宝自在具有珍宝藏

གནོད་སྦྱོན་ནོར་འཁང་མང་པོ་ཀྱན་གྱི་རྗེ། །

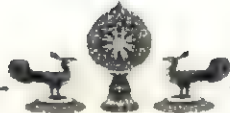
诺金诺强芒波衰吉杰 众多药叉财神众中尊

བྱང་ཕྱག་ས་སྦྱོང་བའི་མགོན་པོ་རྩ་སྤྱོད་ལ། །

江秋炯为贡波瞻巴拉 守护北方怙主瞻巴拉

དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

哦竹求作贵拉恰擦洛 垂赐最胜成就前顶礼



ཨོཾ་ཨཱ་ལ་ཨ་ལཱ་ལ་ཨཱ་ཱ་

嗡 塘 巴拉 塘 连 扎 呀 梭 哈

གང་མང་འདོན་ (尽力念诵)

༄༅། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་ནི།

清 净 戒 律 咒

ཨོཾ་ཨཱ་མོ་གྲ་ཤི་ལ། སི་རྩ་ར་སི་རྩ་ར། རྩ་ར་རྩ་ར་མ་དུ་བརྒྱས་དུ་
བརྒྱ་བི་བྱ་ཁྱིང་བྱ་ལ། རྩ་ར་རྩ་ར། ས་མ་རྩ། ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ་རྩྱ་མཐ་
ཨཱ་ཱ།

嗡 阿 摩 嘎 协 拉 桑 巴 阿 桑 巴 阿 巴 阿 巴 阿

玛 哈 协 达 萨 多 巴 玛 波 波 科 达 波 匝

达 阿 达 阿 萨 曼 达 阿 瓦 罗 格 得 吽 帕 梭 哈

༄༅། །འབྱུང་རྒྱལ་ས།

加 倍 咒

ཨོཾ་སྨྱ་ར་སྨྱ་ར་རྩི་མ་ན་ས་ར་མ་དུ་ཨ་མ་རྩ་བ་རྩྱ་མཐ་ཨཱ་ཱ། །

嗡 桑 巴 阿 桑 巴 阿 波 玛 纳 萨 阿 玛 哈

威 巴 巴 吽 呸 梭 哈



༄༅། །རྩ་མཆོད།

供养颂

སྟོན་པ་བླ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ།

顿巴拉妹桑杰仁波切 无上导师圆满佛陀宝

སྟོབས་པ་བླ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ།

就巴拉妹达确仁波切 无上救护殊胜证法宝

འདྲན་པ་བླ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ།

怎巴拉妹给顿仁波切 无上引导圣者僧侣宝

སྟུབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།

架内滚秋松拉却巴布 供养皈依之处佛法僧

བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

达松滚杰测饶堂杰德 我等眷属生生世世时

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་བྲལ་ཞིང་།

滚确松波囊样么扎行 永不分离佛法僧三宝

དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱན་དུ་མཆོད་པ་དང།

滚确松波晋德却巴挡 常时供养佛法僧三宝

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་པར་འཇུག་པར་ཤོག།

滚确松吉晋撈就巴效 祈愿获得三宝之加持



སངས་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོ་དོ་ཐེ་འཁང་།

桑杰滚吉哦握多杰羌 一切佛陀本性金刚持

གྲུབ་ཐོབ་གྱུན་གྱི་དབང་ལྷག་པའི་རུལ།

直透滚吉旺秋毕瓦巴 一切瑜伽自在毕瓦巴

སྐལ་ལཱ་གྱུན་གྱི་འདྲན་མཆོག་ས་སྒྲུབ།

嘎殿滚吉整秋萨迦巴 一切福者引导萨迦巴

བརྒྱད་པའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།

居毕拉米效拉确巴布 传承上师足下做供养

སྔོན་ཆོ་དོ་ཐེ་འཁང་གི་སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲུབ།

喔册多杰强格坚昂日 往昔金刚总持之跟前

ཆོས་བཞེན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ།

确新朱巴杰毕岗萨拉 对于如法实修之行

བར་ཆད་སྤང་ཞིང་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི།

巴切众新炯瓦夏协毕 承诺消除障碍与守护

ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྒྱམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།

确炯松玛囊拉确巴布 供养佛教一切护法神

ནོར་གྱི་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་།

诺钦旺秋仁钦喋昂新 财宝自在具有珍宝藏

གཏོད་སྒྲུབ་ནོར་འཁང་མང་པོ་གྱུན་གྱི་ཐེ།

诺金诺强芒波滚吉杰 众多药叉财神众中尊



བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་མགོན་པོ་ཐམས་ལེགས་ལ།

江秋烟为贡波瞻巴拉 守护北方怙主瞻巴拉

དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱི་ལ་མཛད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།

哦竹求作责拉确巴布 垂赐最胜成就前供养



ཡོངས་ཇོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོས་སྐྱུ་པ།

རབ་འབྱམས་སྐྱུད་སྡེའི་མངའ་བདག་ངོར་ཆེན་ཞབས།

སྟན་བརྒྱད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཆར་བ་རྗེའི།

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།